

「つづきキルコロMAP」は  
子育て中のママ達、東京都市大学の学生さん、  
子育てに関心のある人々など  
いろんな人と一緒に考え  
たくさんおでかけをして  
実際に見たり聞いたりしてつくりました。



地域の情報がもりだくさんの  
サイトです。何かい情報  
が見つかるかも！

- I Love つづき 🔍
- うちの街 都筑 🔍
- ジモトモ！都筑区 🔍
- つづき交流ステーション 🔍
- 森ノオト 🔍

“つづきっこ”の子育てを応援する

# 新つづきキルコロMAP

2023-2024



都筑区子育て支援センター Popola は、  
NPO 法人 こども応援ネットワークが運営しています。



都筑区子育て  
支援センター  
Popola

都筑区役所

\* 新つづきキルコロMAP 参考文献

- 『図説 都筑の歴史』
- 『都筑区水と緑の散策マップ』
- 『健康づくりコースマップ』

## 新つづきキルコロMAP

企画：都筑区子育て支援センター Popola  
デザイン：都筑区子育て支援センター Popola  
東京都市大学 (16 武蔵工業大学)  
環境情報学部 小池情報デザイン研究室卒業生  
協力：子育て中の方々  
NPO 法人 I Love つづき  
NPO 法人 ミニシティ・プラス  
キヤルラス都筑  
NPO 法人 Sharing Caring Culture  
発行：NPO 法人 こども応援ネットワーク  
都筑区福祉保健センター こども家庭支援課  
印刷：就労移行支援事業所 ピアジョブサポート  
問合せ：都筑区子育て支援センター Popola  
tel: 045-912-5135 fax: 045-912-5160  
e-mail: hello@popola.org

都筑区福祉保健センター こども家庭支援課  
tel: 045-948-2319 ~ 2320 fax: 045-948-2309  
e-mail: tz-kodomoka-tei@city.yokohama.jp

## 新つづきキルコロMAP 2023

令和5年3月改訂 新型コロナウイルス等の影響により、掲載内容と異なる場合があります。  
おでかけ前に情報を確認するようにお願いします。





“つづきっこ”の子育てを応援する

# 新つづきチルコロMAP

チルコロとは、イタリア語で「円」や「サークル」を意味します。

都筑は新しく開発した地域と古く歴史がある地域が共存し  
ニュータウンも緑豊かな自然も人々が大切にしています  
また、区民の転入が とても多く  
初めてのまちで初めての子育てをする人がたくさんいます  
新しい人も長く住んでいる人も  
だれもが このまちで安心してくらせるように  
まちやまちの人のことを知って好きになる  
くらししていくにはそんなことが  
結構大事なのではないかと思うのです  
だからまちのことを知りたくなるような  
子どもと一緒にまちにおでかけしたくなるような  
そんなMAPをつくりたいと思いました

このまちのどこかにちょっとしたお気に入りや  
自分らしくその子らしくいられるところが  
一つでも見つかるといいなと思います  
そんな一つがあなたの  
子育てのしやすさやくらしやすさに  
少しでもつながっていきますように



都筑まもる君

## 新つづきチルコロ計画

つづきチルコロの野望を  
かなえていくための計画です。

### つづきチルコロの野望

都筑には、まちを守ってくれる心強い味方の  
巨大ゴリラ「都筑まもる君」がいる！  
まもる君が守ってくれるから  
安心して子育てができる…と思うよ。

身長：7m  
体重：1t  
引越し回数：3回  
言うことをきかない子の  
ところには、夜中に  
都筑まもる君がやってくる  
という都市伝説があるらしい…

- ①みんながつづきをスキになる
- ②つづきで自分らしく子育てをする
- ③つづきが安心して子育てできるまちになる
- ④だれもが自分らしさをほこれるようになる
- ⑤地域のみんなで子どもを育てる



## 目次

- 新つづきチルコロMAPについて・・・ 2～3
- 僕たち 私たちのつづきのお気に入りにはココだ！・・・ 4～5
- 子どもとつづきの公園に行こう！・・・ 6～7
- エリアMAP
  - ・中川駅周辺・・・ 8～10
  - ・センター北駅周辺・・・ 11～13
  - ・センター南駅周辺・・・ 14～16
  - ・北山田・東山田駅周辺・・・ 17～19
  - ・仲町台駅周辺・・・ 20～22
  - ・都筑ふれあいの丘・川和町駅周辺・・・ 23～25
  - ・池辺町・東方町周辺・・・ 26～28
- みんなのつづきのお気に入りにはココだ！・・・ 29～31  
本/畑/市のあるところ
- つづきで子どもを育てる・・・ 32～35  
健診や相談/一時保育/親子の居場所
- つづきの保育・教育施設・・・ 36～37
- それぞれの子育て
  - 外国につながるのある子の子育て・・・ 38～39  
Raising children from diverse cultural backgrounds
  - いろいろな活動や相談・・・ 40～42
- みんなと子育て
  - 子育てサークル・子育て系団体の情報・・・ 43～45
- 防災 Disaster prevention・・・ 46～47
- 知っておきたいお医者さん・・・ 48～50  
小児科/産科・婦人科・産婦人科
- 緊急・急病の時・・・ 55



駅を中心につづきを  
7つのエリアに  
分けてみました！

それぞれのエリアに住む  
子育て中のママ達が  
おでかけをして  
記事を書いています。  
つづきのまちで  
自分のお気に入りを探してね。



注意

新型コロナウイルス感染防止対策の影響により、施設、店舗等の情報が掲載内容と異なる場合があります。おでかけする際には、事前に情報を確認するようにお願いします。

俺たち 私たちの

# つづきのお気に入りはおココだ!

都筑のまちで育った「つづきっ子」たちが、現在子育て中のママやパパにおすすめしたい都筑のお気に入りや、お宝のスポットを教えてくださいました。住んでいるまちにお気に入りの何かを見つげると、ちょびりうれしい気持ちになります。親子でつづきのお気に入りを探してみませんか?

ページ制作協力: NPO 法人 I Love つづき / NPO 法人 ミニシティ・プラス

## カピバラカフェ 「カピバラランドPU I PUI」

内野聖火さん

(センター南 P14)

荏田南のえだきん商店街にオープンしたカピバラカフェ「カピバラランドPU I PUI」を紹介します。3頭のカピバラがお出迎えてくれます。すごく人なつっこくてなでなですと気持ちよさそうにします。小さいお子さんでもふれあえます。またエサももらえるのでエサやり体験も人気です。ジュースなどを飲みながら一日中楽しめるカフェです。ぜひご家族で行ってみてください。



菊池直希くん

## 都筑中央公園 (センター南 P14)

都筑中央公園は、都筑区の中でいちばん大きな公園です。センター南駅から徒歩5分という近さなのに、里山の自然が楽しめます。大きな池、奥には、ばじょうじ谷戸(休憩所)や、円形広場などがあり、広すぎて迷子になりそうです。遊具のある公園で遊ぶのも楽しいですが、自然の中でたくさんの花や木、生き物を見るのもきっと楽しいと思います。池のまわりの芝生でお弁当を食べるだけでもブチレジャー。この公園を管理しているNPO法人里山倶楽部が行うイベントには、小さな子ども向けのものもあります。ぜひホームページをチェックしてください!



円形広場



親子炭焼き体験



宮谷戸の大池



火起こし体験



月出幸輝くん

## ボクの名前が入っている「月出松公園」

(都筑ふれあいの丘・川和町 P25)

月出松公園は、緑道「ゆばえのみち」の南端にあります。なだらかな小高い丘になっていて、小さな子どもは、かけ上がり、かけ下りたりするだけで楽しいです。春にはいろいろな桜の花が順番に咲きます。秋にはたくさんのどんぐりが落ちています。

展望広場に登ると丹沢山脈と富士山が見えます。展望広場の石畳に、はめ込まれている4つの大きなプレートとその真ん中の小さな1つのプレートのデザインが面白いので、ぜひ見に行ってください。



広々とした公園



展望広場



梶村孟史くん

## 都筑の「子鉄」ヨロコブ「市営地下鉄ベストビュー公園ベスト3」

横浜市営地下鉄は地下鉄ですが、都筑区内には地上を走るスポットがたくさんあります。その中で、「子鉄くん」たち必見、安心安全だからママものびりできる鉄道ビューの素敵な公園を教えます。

①大原みねみち公園の広場から少し茂みに入った場所からブルーラインがみえます。カーブを走る姿がカッコイイです。ここは公園の中で、フェンスがあり転落の危険性はないですが、急な斜面になっているのでお子さんから離れないようにしてください。(P14、15 センター南)



②吾妻山公園  
上: 鉄道ビュースポット入口  
下: 高架を走るグリーンライン

②吾妻山公園 歴史博物館側の階段を登って右に入ったところからブルーラインとグリーンラインがよくみえます。並んで走る写真も撮れます。フェンスがあり、地面も平らなので小さなお子さんでも安心して電車を楽しめます。(P12 センター北)

③くさぶえのみち 中川駅方面からセンター北駅方面へ向かう途中の右側にブルーラインがみえます。フェンスで囲まれており、トンネルから出てくる車両など、色々な方向からみることが出来ます。(P12、13 センター北)



③くさぶえのみち

左: 鉄道ビュースポットの外観  
右: 90度違う角度からみたトンネルから出てくるブルーライン



①大原みねみち公園  
カーブを曲がるブルーライン

## パン屋さん「BAKE&ROLL」

(北山田 P19)

福島由衣さん

シックな黒で統一された、カッコいいお店です。おいしさはもちろんですが、見た目の美しさにもこだわっているというだけあって、どのパンもおしゃれでステキです。駐車場もあるので、ちょっと遠くからでもぜひ行ってみてください。



サンドイッチからケーキのようなパンまで目移りしてしまう多さ

## ジャズ喫茶「TOMMY'S BY THE PARK」

(仲町台 P20)

せせらぎ公園のすぐ近くのジャズ喫茶「TOMMY'S BY THE PARK」は、落ち着いた雰囲気ジャズを聞きながら、美味しいコーヒーを楽しめます。店主の和田さんはとてもあたたかく話しやすい方でした。大きなJBLのスピーカーで聞いたジャズは、とても心地良く、たくさんの曲を聞きたくまりました。お子様連れの方でも、気軽に入りやすいジャズ喫茶です。ぜひ行ってみてください!



山本未来さん

## パティスリー・ル・プレ・オ・ヴァール YAMAMURO

(北山田 P18)

北山田郵便局の近くにあるケーキ屋さんです。15年以上前からやっているお店です。人気NO.1はプリンで、トロトロで美味しいです。ケーキ屋さんでは珍しく、カレーパンを売っていて、土日数量限定で注文があってから揚げています。こちらでも人気で、お昼には売り切れていることも。味はもちろんですが、箱をあけたときにびっくりしてもらえるような見た目にもこだわっていて、どのケーキも可愛くキラキラしています。たくさんの焼き菓子やカフェもあるので、ぜひ行ってみてください。



宮代和佳さん

# こどもと つづきの 公園 に行こう!

都筑には、大きな公園から小さな公園までさまざまな公園があります。公園をつなぐ「緑道」も整備されているので、自然にふれあいながらのんびりおさんぽを楽しめます。ここでは大きな公園をご紹介します!

## 徳生公園

池のほとりでお散歩・ランキ  
～大きなあずまやもあるよ～

場所は  
P12,13+P18,19



駐車場:なし  
トイレ:あり  
遊具:なし

大きな池を中心とした公園。カモなどの水鳥がたくさんいます。公園の周囲にはベンチ(屋根の付いたベンチあり)があり、天気の良い日にはお弁当を持ってお出かけしたい公園です。西は「くさぶねのみち」という緑道で牛久保公園～牛久保西公園～山崎公園と、北は「ふじやとのみち」という緑道で神無公園～山田富士公園と結ばれています。緑道はかなり距離があるので散歩をするときは気合を入れましょう。



## 鴨池公園

一度は行ってほしい! 誰でも遊べるログハウス

場所は  
P14,15

### ●鴨池公園こどもログハウス 「かもしけランド」

「くさぶねのみち」を歩いていると、たくさん木に囲まれた「ログハウス」が出現! 中に入ると、楽しそうなこども達の声が聞こえてきます。長いすべり台や地下につながる階段があり、ちょっぴり探検気分!



中学生以下対象の施設だけれど、保護者と一緒だったら小さなこどもも遊べます。

元気なみんなを  
お待ちしております!



tel:942-1569  
時間:9:00～17:00  
休館:第3月曜(祝日の場合は翌日)  
年末年始  
利用料:無料

### ●「まんまる広場」

まん中にある大きな木が目印の緑の気持ちいい広場です。ボール遊びやたこあげをしているファミリーもいます。橋を渡ったところにある池では、カメに会えるかも?



まんまるプレイパークをやっている、「けがと弁当は自分もち」を合言葉に、自然を使って楽しく遊べます。



駐車場:なし  
トイレ:あり  
遊具:あり



まんまるプレイパーク「今から焼き芋やるよ～」!

## 都筑中央公園

都筑の真ん中でピクニック気分!

場所は  
P14,15

駐車場:あり  
トイレ:あり  
遊具:あり



都筑区の中で一番大きな公園。お散歩やジョギングに最高!! ステージがあり、お祭りやイベントの時はコンサートが行われています。大きな池にはコイやカモがいます。芝生の斜面では、お天気の良い日にお弁当を食べている人が多いです。キャッチボールやバドミントンなど遊べるスペースもあります。空気がすんでいる日は、高いところから富士山が見えます! ザリガニも釣れるよ!



## 大塚・歳勝土遺跡公園

遊びながら歴史のお勉強!

場所は  
P12,13

大塚・歳勝土遺跡の竪穴式住居や方形周溝墓などの復元がある静かな雰囲気の公園。公園内には広い芝生スペースがあるので、ボール遊びをしたり、クローバーを摘んだりとのんびり過ごせます。また公園内には都筑民家園と工房があり、季節に応じて様々なイベントが行われています。



今から約2000年前の弥生時代のムラの跡です。遺跡内には、竪穴住居や高床式倉庫などが復元されています。

駐車場:なし  
トイレ:あり  
遊具:あり



お茶室もあるよ

●都筑民家園  
手打ちそばや、折り紙、昔話、昔の遊びのイベントなど楽しい催しがたくさん♪ 月に1回、いろいろはたおはなし会などもあります。(→P32)



NPO法人  
都筑民家園管理運営委員会 tel:594-1723

## せせらぎ公園

こどもといっしょに季節を拾いに行こう!

場所は  
P20,21

季節ごとのお花が見られ、四季の移り変わりを感じられる公園。ベビーカーで歩きやすく、散歩には最適。公園内を流れる小川でザリガニ釣りをしている親子をよく見かけます。園路沿いに広がる池にはカメやサギ・カモなど水辺の鳥がいます。

駐車場:なし  
トイレ:あり  
遊具:なし



●せせらぎ公園古民家  
江戸時代に建てられた、荏田東にあった旧内野家の住宅を移築・復元したものです。  
※現在古民家内の公開と各種イベントをお休んでいます。  
問合せ:北部公園緑地事務所  
tel:353-1166

大学のあるまち、閑静な住宅街

# 中川駅周辺



すみれが丘、牛久保、牛久保町、牛久保西3~4丁目  
あゆみが丘、中川1~4丁目

かつてタケノコの産地だった中川。駅前にタケノコのペンキがあります。鳥山公園には、その名残りとして、竹林が残っています。



この辺りは、北部で最も海抜が高い場所です。

## ヘアサロン HEART



tel: 913-4939 (中川店)  
910-0120 (センター北店)

キッズルーム併設の美容室。9~15時まで専任の保育スタッフが常駐なので安心。親子のお得なセットメニューもあり。無料で送迎サービスもあり、店から30分・10km以内であればOK。ベビーママに優しいサロンです。

## ひかりがおか公園



お砂場に鉄棒、多目的な遊具と思いきり走りまわれる広いスペースがあります。見通しが良く自由に伸び伸び遊べます！中川駅からほど近く、遊歩道をのんびり歩いて行けるのも魅力。

●タンポポひろば (外あそび) tel:500-9321  
毎月第3木曜 10:30 ~ 11:45  
(開催: 5・10・11・3月  
雨天: 中川地域ケアプラザで室内あそび)

## 中川西地区センター



tel: 912-6973

日当たりのいいプレイルームがあり、本の貸し出しもしています！

子育て支援者さんもいるよ！  
毎週木曜 10:00 ~ 12:00  
(祝日は休み)

## カフェ・ドゥ・しゅしゅ



tel: 914-8290

障がい者施設「ワーク中川」がやっているカフェ。ベビーカーで店内に入れて、多目的トイレにはオムツ替えシートもあります。

喫茶の他、新潟・山形県の産地から直接仕入れ、自家精米したおいしいお米を使用したランチ、焼き立てパン・お菓子の販売もしています。

## 中川西保育園

tel: 913-2060



交流保育や給食体験、育児講座などに参加できます。園庭で自由に遊べ、親子で友だち作りができます。ちょっとした子育て相談のついでにも来て安心！

<おひさま広場>  
月~金 10:00-12:00

<日曜おひさま広場> 第3日曜 (8月を除く) 10:00-12:00

## ローラーコースト (Roller Coast)



tel: 914-3399

アメリカンな雰囲気、大人数でもベビーカーでも入りやすい。手作りのパンを使ったボリュームがたっぷりのハンバーガーが絶品！

キッズメニューや子ども向け絵本も置いてあるのがうれしい。

定休日: 火曜 / 駐車場なし

本格インド・ネパール・タイ料理  
Yabin エビン

ナンがお代わり自由でうれしい！キッズメニューもあって、リーズナブルなセットメニューもあり、辛さ調整もできます。

tel: 911-3823



## 中川地域ケアプラザ



tel: 500-9321

駅直結で便利！親子で楽しめるイベントもやっています。子育てサークルで借りられるお部屋もあるよ！

●タンポポひろば (室内あそび)  
毎月第3木曜 10:30 ~ 11:45  
(開催: 4・6 ~ 9・12 ~ 2月)  
●ママと赤ちゃんのためのまったりヨガ  
毎月第1火曜 10:00 ~ 11:45  
0歳児とママ向け (予約制)

## 山崎公園



プールがあるので、夏にはおすすすめ！噴水があり、水が流れているので、小さな子どもも水遊びができます。噴水周辺の石の配置もかわいい。池では釣りをしている人も。桜の木もたくさんあります。



## \*マーク説明\*

- ... 子育て支援者
- ... おひさまひろば
- ... 赤ちゃん会
- ... 保育園
- ... 幼稚園
- ... 小学校



あっちが北!!



北山田・東山田駅周辺 (P18,19) →

## 中川まちなかマーケット



中川の遊歩道で青空マーケットを開催しています。地野菜・ハンドクラフト作品などの販売、中川のお店が通りくり出します。

場所: 花と緑のみち東 開催日等詳細は、「中川駅前商業地区振興会」HP、または「シェアリーカフェ」HPをチェック!

## 1F パン工房 June berry (ジュンベリー)



tel: 308-6727  
提携駐車場あり

かわいらしい佇まいのパン屋さん。ドアを開けると、店員さん達がとても元気に迎えてくれます。こども用のトングが、こども達はうれしいみたい!

お店の外のテーブル席で、購入したパンを食べる事ができます。  
定休日: 月曜・第3火曜

## 4F Shairly・cafe シェアリーカフェ

都筑のまちづくりNPO法人「I Love つづき」が運営するコミュニティカフェです。

地域の人が気軽に集え、シェアできる空間で、講座が開催可能です (有料)。飲食の持込み可能です。店内には手作り品等が並び、ショップ (レンタルできます) や、沢山の情報チラシ等もあります。都筑に詳しいまちのコンシェルジュ的存在です。

tel:306-9004 定休日: 月曜日

東京都市大学 横浜キャンパス  
キルコロMAPのエリア別ページのデザインはこの大学の学生さんがデザインしたんだよ!

# 中川駅周辺の公園

身近でちいさな



- トイレ
- 水道
- ベンチ
- スロープ
- 休憩スペース
- 木陰
- 芝生
- 時計
- 自販機
- \*コンビニ
- 砂場
- ブランコ
- 鉄棒
- すべり台
- チャック
- アスレ
- スプリング
- 遊具
- うんてい

こすもす公園		閑静な住宅街にある公園。牛久保公園に続く遊歩道、園内の砂場がモザイクで彩られ、風見鶏はサンタ(?)になっていてかわいい♪
第三公園		小さく小奇麗な公園。砂場にはネットあり。パンダの遊具とままごと遊びができる小屋があります。公園の外は急坂の車道なので、注意して遊んで。
ひかりがおか公園		木陰が多く、テーブル付ベンチもあるのでお弁当を持って(近くに店も多数)利用する人も。人気は複合遊具とネット有の衛生的な砂場。春は桜の花見をする姿も。
あゆみが丘公園		広々としたスペースが気持ちがいいよ。ブランコに揺られながら246号線の車や、地下鉄の電車が見れ、乗り物好きなちびっこにいい感じ。
あやめ公園		小さいお家や、すべり台下の小窓がごっこ遊びに最適。小さいお家では、テーブルで遊ぶ子にママが外から顔を入れると喜ぶよ。トチの木があり、大きな木の実が拾えるよ。桜も素敵。

\*コンビニ...歩いて2~3分圏内にコンビニエンスストアがある

## 見て感じて出 小さなみち

小川を軸とした長い緑道で、散歩、ジョギング等で人がたえない。牛久保西公園横に30mほど地下鉄が顔をのぞかせるポイントあり!  
真下にもぐっていく地下鉄を見るためフェンスにかぶりつきの常連ちびっこ達。大きく手を振れば、運が良ければ運転手さんが手を振り返してくれるかも!?  
暖かい季節はいたる所でザリガニ釣りを楽しめる。おすすめは飛び石やトンネルがある所。  
小枝に糸をつけ、先に輪ゴムやスルメを結び、ザリガニのはさみ近くにそっとたらししてみよう。網ですくい取るのがとっても早い、水の流れや餌をたらず位置を考えながら行うじれったさがいいよね。ドングリの木も数種類あるので拾う楽しみも倍増。途中にトイレもあるので安心だね。



## 小さなお花見にいこう!

4月初め、八幡山公園(センター北地区)へ...丘を上り切ると、丹沢まで見渡せる素晴らしい眺望と満開の数本の桜の大き木が待っていました♪桜の下の草地ではお弁当を広げる家族やグループ。子ども(1歳半)は花より団子でしたが、風に揺れる桜の花は真近でみると本当に癒されます!  
普段は気付かなくても、ひっそりと桜が植えられている...なんて小さい公園は結構あります。お弁当が広げられなくても、桜の時期にはおやつを持って公園めぐりをしては?まだ木陰はひんやりとするので、羽織るものを忘れずに!  
ひかりがおか公園(中川地区)、川和富士公園(川和地区)、左江戸公園(川和地区)、勝田公園(仲町台地区)、東方公園(池辺地区)などもおすすめです。



川和富士公園 P.24

## ほかにも、こんなところで楽しめる!

### ●電車が見える公園

- 吾妻山公園 P.12
- 大原みねみち公園 P.14・15
- みかん公園 P.15
- 八幡山公園 P.12
- くわがた公園 P.21



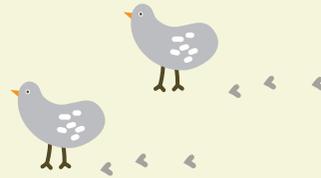
### ●ザリガニとれるよ!

- 徳生公園 P.18
- ささぶねのみち P.14
- 都筑中央公園 P.14・15
- せせらぎ公園 P.20・21



# センター北駅周辺の公園

身近でちいさな



- トイレ
- 水道
- ベンチ
- スロープ
- 休憩スペース
- 木陰
- 芝生
- 時計
- 自販機
- \*コンビニ
- 砂場
- ブランコ
- 鉄棒
- すべり台
- チャック
- アスレ
- スプリング
- 遊具
- うんてい

なつみかん公園		夏ミカンの木がある公園。きれいに整備されていて、小さいすべり台やボール遊びができる広場もある。
吾妻山公園		ルララこうほくのすぐ隣り。小高い見晴らしのよい公園。電車がよく見える。こじんまりしているが芝生になっているので、シートを敷いてお弁当も楽しそう。
ききょう公園		ダイナミックな遊具が特徴的。鉄棒やちびっこすべり台もある。緩やかな坂を使って遊んだり思いっきり走り回れるよ。午前中は0~3才児多し。
なでしこ公園		静かな住宅街の中にある公園。ここのブランコに乗っていると大人でも癒されちゃいます♪遊具と広場のスペースが分かれているから遊びやすいのも魅力の一つ。
八幡山公園		お山の公園!いろいろな箇所から登れる頂上には、石のモニュメントと大きな桜の木があり、春はとてもキレイ。山の斜面からは街並みや電車が見え、ナイスビュー!!

\*コンビニ...歩いて2~3分圏内にコンビニエンスストアがある

## 「公園へ行こうよ」

~ヨキヨキハイハイ時期にはこんな遊びができる!~



ハイハイ・ヨチヨチ期の赤ちゃんは、ねんねの頃から比べるとぐんと世界が広がり、好奇心も旺盛になります。「公園デビューにはちょっと早いかな?」と思っているママ!そんな時期だからこそ公園へ行ってみませんか? 青空や心地いい風、こどりのさえずり♪etc...そこには赤ちゃんの五感をくすぐる自然がいっぱいです。



芝生の上に大きなピクニックシートを置いてハイハイボールであそんだり、ママと一緒にごろんごろん



“お砂場あそび着”は便利!これを着たらどこでもハイハイできちゃう



はだして砂場を歩くのも、ちょっぴりくすぐったくて気持ちいいよ



ひろった小石やほっぺも宝もの



公園でパパやママと一緒に散歩したり、お弁当を食べるだけでもシアワセよ



おち葉のじゅうたんの上をよちよち、どんな音がするかな?

## 都筑民家園へ行ってみよう

ちょっと気分を変えてみたい時は、遺跡公園を通して、都筑民家園までお散歩してみると、自然の中で開放的な気分になれるのでおすすめです。民家園の主屋は、自由に入ることができるので、散歩途中に親子でのんびりくつろぐこともできます。



親子向けのイベントが開催されていることもあるので、参加してみるのも楽しいかも。庭の池ではメダカを見られたり、遺跡公園では木の実が拾えたりできるので、小さな子どもも楽しんでお散歩できますよ。



(センター北:P13)



大型ショッピングセンターがいっぱい!!

子どものものは何でもそろそろ

# センター北駅周辺

中川5～8丁目、牛久保西1～2丁目、中川中央、牛久保東、大瀬西、大瀬町



## きぎょう公園



大きな木の木があって、秋には「栃の実」拾いができる♪大きい遊具も魅力的♪

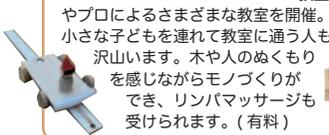
●公園であそぼう!  
毎月第4木曜  
10:30～12:00頃

## まちの寺小屋 木風心風堂

tel:507-3226  
駐車場あり



「秋の木工」がプロデュースするまちの寺小屋。木工や彫刻、書道、家庭料理やパン教室など、職人やプロによるさまざまな教室を開催。小さな子どもを連れて教室に通う人も沢山います。木や人のぬくもりを感じながらモノづくりができ、リンパマッサージも受けられます。(有料)



## ショッピングタウンあいたい



tel: 913-7123 (代表)

## 都筑区子育て支援センター ポポラ (5F)



tel: 912-5135 (代表)

妊娠中の方から就学前までの子どもと保護者が自由に過ごせる子育ての休憩所のようなところです。地域の口コミ情報などもあり、子育ての相談もできます。誰でも気軽にあそびに来てください。



tel: 593-6377

## HIGENO PANYA 北のぼん焼小屋

ベビーカーでも入りやすいスロープがあるバリアフリーの造り。大人気の“メーブルラウンド”、“カレーパン”は見逃せない。北海道をイメージした店舗はウッドテラス付きで、購入したパンをその場で楽しめる。トイレあり(おむつ替えシートなし)  
定休日: 毎週月曜(祝日の場合営業、翌日の火曜休み)

## モザイクモール港北

シンボルの大観覧車は今年リニューアルし、窓も大きく視界が広がります! ファッション、雑貨、キッズと店舗も充実。4階にはベビールームがあり、おむつ替え用ベビーベッド、授乳室、給湯器なども完備。ベビーカーの貸出しあり。



モザイクモール港北  
tel: 914-2111 (代表)  
都筑阪急グルメマーケット  
tel: 914-1111 (代表)

## 都筑阪急グルメマーケット

食料品に特化したデパ地下には、美味しそうなものがたくさん! 週替わりの催事スペースもあり、ぜひチェックしてみてくださいね。

## つづき地域活動ホーム くさぶえ おもちゃ文庫



tel: 590-5778

おもちゃ文庫は、親子で遊べるフリースペースです。緑道に面しているのので、自然を感じながらゆったり遊べます。グループで使える交流室もあり。くさぶえは、障がいのある人に地域生活を支援する施設です。

## \* マーク説明 \*

- 👤 ... 子育て支援者
- 👶 ... おひさまひろば
- 👦 ... 赤ちゃん会
- 👦 ... 保育園
- 👦 ... 幼稚園
- 📖 ... 小学校

## ヨネヤマプランテーション ペットエコ



tel: 913-6000  
トイレ・おむつ替えシートあり(キュート館・ドッグ館)

館内はキュート館(小鳥・小動物・昆虫・爬虫類) DOG&CAT 館(犬・猫) アクア館(観賞魚・水草)があり、ベビーカーで見て回るだけでも気軽に立ち寄りやすい。フェレット、ハムスターの愛くるしい表情にも癒されたり、動物園と水族館が身近に味わえる人気スポット。

## さくらんぼ公園



便利な場所にあるからか、小さいけどいつも混んでいる公園。いろんな遊具があって、小学生もたくさん遊びにくるよ。

## 都筑多文化・青少年交流プラザ(つづき MY プラザ)

外国人支援や青少年を応援しています。外国につながる子どもについての相談をすることもできます。  
\* ノースポート・モール5階



## 大塚・歳勝土遺跡公園



広い芝生に木陰がほどよくあり、レジャーシートを敷いてのピクニックにぴったり! ベンチもたくさんあります。遊具の広場のターザンロープは大人も楽しい! 都筑民家園もここにあるよ。

都筑区は古代遺跡の宝庫!  
遺跡数は400か所以上もあり、横浜市内最多です。



都筑まもる君はここにいる!  
今までに3回もお引越しをしているまもる君。  
ここが安住の地になるか?

都筑区の中心、区役所、図書館、警察署、消防署、大学病院があるよ

# センター南駅周辺

荏田南町、荏田東町、荏田南4～5丁目、茅ヶ崎中央、茅ヶ崎東、茅ヶ崎南、長坂

## \* マーク説明 \*

- 🌸 ... 子育て支援者
- 👶 ... 保育園
- 🌞 ... おひさまひろば
- 👦 ... 赤ちゃん会
- 👦 ... 保育園
- 👦 ... 幼稚園
- 📖 ... 小学校

中川駅周辺 (P8,9)

戦国時代、荏田城から射られた矢の矢が落ちたところが「矢失」「矢崎」、矢の羽が落ちたところが「矢羽根」となったそうよ。

かけはし都筑 都筑区社会福祉協議会



tel: 943-4058  
貸室があるので、子育てサークル等の利用も多いです。ボランティア情報もたくさんあります。

都筑中央公園



駐車場有り (有料)

レストハウス

子育て支援者さんがいるよ！  
毎週金曜 10:00～11:30 (祝日は休み)

港北ニュータウンにある山の公園♪  
センター南駅側の円形広場はかけこやボール遊びができる遊び場☆  
山を少し上ったステージ広場では、キャンプ用のイス&テーブル持参でピクニックを楽しむ家族も★

都筑区総合庁舎 (都筑区役所・図書館・消防署など) 区民活動センター



市民活動や生涯学習を始めたい人をサポートしてくれます。都筑区内外でのイベントやサークル活動などのチラシも閲覧できるので、何か新しい事を始めるきっかけになるかも♪  
tel: 948-2237

喫茶室しゅしゅ



ガラス張りの窓と高い天井で開放感溢れる喫茶室。安全食材にこだわっている。人気メニューはカレー♪子どもイスがあるので子連れも大歓迎！  
定休日: 土・日・祝  
tel: 942-8887

折田不動公園



えだきん商店街からほど近い小山の公園。階段を上っていけばあたり一面

芝生の広場が広がる。北側は小山の斜面を利用した長いスロープの滑り台やアスレチックと、大きいグラウンドあり。

えだきん商店街



地元へ根差した活気のある商店街。いつもマスコットキャラクターのえだきんぎょの看板がお出迎え。お祭り、イベントにはえだきんぎょに会える♪  
出沒情報もチェック！  
商店街には一時保育施設もあり♪  
・子育て子育て支援センター  
一時保育さんぽ (P33)  
P4で紹介された「カピバランドPUIPUI」もあります。

パリジェンヌ



テレビで紹介されたカレードーナツをはじめたくさんの種類の美味しいパンが並び、  
ケーキ、クッキー、コロッケなどのお惣菜も販売。外にはテラス席があり、前の広場には自由に遊べる三輪車、夏にはプールが登場しいつも子供たちで賑わう。

tel: 941-7106

まんまるプレイパーク



木と木の間につけたブランコやハンモックなど、自然の中で思いっきり遊ぶことができます。水あそびやたき火など普段ではできないことができます！  
毎週 月曜、第2日曜  
open: 10:30-17:00

木と木の間につけたブランコやハンモックなど、自然の中で思いっきり遊ぶことができます。水あそびやたき火など普段ではできないことができます！  
毎週 月曜、第2日曜  
open: 10:30-17:00



ショコラ房  
プロと障がいのある人達のコラボによって生まれたチョコレート菓子です。手土産にgood!  
火曜日 (月休)  
10:00-18:00  
tel: 507-8648

つづきの丘小学校 コミュニティハウス

●親子ののんびり広場「にこりんこ」  
毎月第1、3月曜 10:00-12:00 (祝日の場合、変更あり)  
親子で遊んだり、お友達作り、子育ての情報交換する親子の居場所。時間内の出入りは自由。  
第1月曜は無料の工作や手形アート体験、第3月曜はミニ運動会などのイベント (有料) もあります。

●子育て支援者さんもいるよ！  
毎週水曜 10:00-11:45 (祝日は休み)  
tel: 945-2949



仲町台駅周辺 → (P20,21)

↓ 都筑ふれあいの丘・川和町駅周辺 (P24,25)

親子のつどいの広場 ハッピーひろば

センター南駅から徒歩3分にあり、誰でも安心して立ち寄ることのできる広場です。絵本手遊びDAYや管理栄養士・幼稚園



テーマのおしゃべり会などの利用者交流イベントもあります。  
月・火・木・金曜  
9:45～15:45 (祝日休み)  
料金: 家族1組 200円/日  
※初回登録料 家族1組 100円  
tel: 777-9133

joy キッズワールドあんふぁにい (港北 TOKYU S.C.)



日本で唯一の国際的なプレイルンドです。国際色豊かなプレイルンダーたちと遊びながら英語に触れられます。サークルタイムも大人気♪『一時預かり (1歳以上)』や『English Lesson』、『英語学童プリプリスクール』などもあ

tel: 530-4596

勝田茅ヶ崎 わいわい子育てサロン



コンフォールセンター南集会所で開催している子育てサロン。おもちゃもたくさんあり、自由に遊べます。出入り自由で気軽に参加できます。  
毎月第3水曜日 (8月休み)  
10:00～11:30  
問合せ: 新築地域ケアプラザ tel: 592-5255

問合せ: 新築地域ケアプラザ tel: 592-5255

茅ヶ崎南保育園



交流保育や給食体験、育児講座などに参加できます。園庭で自由に遊んで、親子で友だち作りができます。ちょっとした子育て相談にのってもらえて安心！

<おひさま広場>  
月～金曜 10:30～15:30  
<日曜おひさま広場> 第3日曜 (8月を除く) 10:00～12:00





# 北山田・東山田駅周辺

北山田、東山田、南山田、南山田町、東山田、東山田町、早淵3丁目

## 北山田小学校 コミュニティハウス



6000冊を超える充実の図書コーナーが自慢。年間を通して体操や物づくりなど親子で楽しめる企画があるよ。サークル活動などで使えるお部屋もあり、自由がうれしい。  
 サロンのコーヒーは100円でかわり自由がうれしい。  
 休館日: 火・木曜

tel: 591-8444

このエリアには「おにごっこ公園」「かぐれんぼ公園」などあそびの名前のついた公園が多いんだよ。



じゃけん公園には、「じゃけん公園」のモニュメントがあるよ。

## 山田富士公園



国際プールに隣接する公園。山頂からは、港北ニュータウン北側が一望できる。芝生の広場と池が広がる。広場ではピクニックにボール遊び、お正月には凧揚げをするにもってこい!

春には桜がとっても綺麗でお花見ランチも楽しめそう。

- 山田富士公園であそぼう!
- 毎月第2水曜 (2・8月は休み/雨天中止)
- 10:30 ~ 11:30

## 徳生公園



池の周りの遊歩道をぐるっと一周できます。池にはカモがいます。季節によっては渡り鳥が来ていることも。夏はセミやカブトムシ、秋はどんぐりや落ち葉など、四季を感じる事ができ、子どもとの散歩にぴったりです♪



## SWEETS garden YUJI AJIKI ユウジアジキ

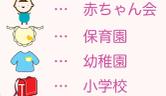


本場フランス仕込みの一流パティシエ、安食雄二さんは数々の賞に輝きメディアにも取り上げられるほど。お子様にも人気が高いのは連日完売必至の「アジキロール」(1750円)。とにかく美味しいと人気のお店。30分並ぶことも。ベビーカーで混雑を避けるなら平日昼過ぎが狙い目。

tel: 592-9093

## \*マーク説明\*

- 子育て支援者
- おひさまひろば
- 赤ちゃん会
- 保育園
- 幼稚園
- 小学校



肉の浅見 tel: 593-1073  
 注文してから揚げてくれるコロッケはあったかくて、心もホクホクに!

## 北山田地区センター



tel: 593-8200  
 幼児が遊べるプレイルームには大型遊具もあるよ。広いスペースで遊び放題! 図書コーナー、子ども・親子講座やイベントもあります。

- 子育て支援者さんがいるよ!
- 毎週火曜 10:00~12:00(祝日は休み)



→横浜市港北区

山田は「やまだ」ではなく「やまた」と読むんだよ。

## 川崎宮前区

### 親子のつどいの広場 つづき



開館: 月~金 9:30-15:30  
 第2土/日祝休み  
 料金: 100円/回  
 \*登録料初回1人100円

tel: 593-4011(開館日のみ)  
 妊婦さん、0才から未就学児とその家族が利用できる親子の遊び場です。おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、親子で過ごせる場です。子育てに関する情報や相談日、誕生会など親子で楽しめる講座も随時あるよ!

認定こども園 横浜黎明幼稚園

### 横浜国際プール



tel: 592-0453  
 駐車場あり(有料)

国際大会も行われる大規模施設。プール、会議室やトレーニング室、テニスコート等を完備。0歳からの親子ピラティス教室、1歳からの親子体操教室、3歳からの英会話教室、4歳からプール等の定期教室も開催中。一時保育「こくぶこクラブ」あり。1歳半からのお子様を預けて、各教室に保護者も参加可能。

### 東山田中学校 コミュニティハウス



tel: 591-7240  
 3000冊の絵本があります。いつでも読みに来てね!(火・金は休館日)

### DEN tel: 595-9853



東山田の準工業地域にある町工場カフェです。「地域でつくる地域のお弁当」を提供する月1食堂「東山田食堂 & シェアごはん」を行うほか、日によって移動販売のパン屋さんやキッチンカーがやってきます。撮影・イベントでのご利用もご相談ください。フリーWi-Fi、大型モニター完備。

### 東山田地域ケアプラザ

tel: 592-5975



- 遊びのおもちゃランド 毎月第1金曜 10:00~12:00
- ぞうさんくらぶ 毎月第3金曜 10:00~12:00
- 子育て支援者さんがいるよ! 毎週木曜 10:00~11:30 (祝日は休み)
- 移動図書館「はまかせ号」が隔週金曜日でやってきます! 10:00 ~ 10:50 tel: 262-0050 (中央図書館) 小説、実用書、絵本など(約3000冊)をのせた車が巡回。図書館カードは市立図書館と共通。図書館で借りた本を返したり、予約した本を受取ることもできます。

7月に山田神社を起点に行われる伝統行事「虫送り」は、市の無形文化財に指定されています。神社には鐘があるので降夜の鐘をつきに来る人が多い。

# おしゃれでグルメなまち 仲町台駅周辺

勝田町、勝田南、早瀬1~2丁目、新栄町、仲町台、桜並木、大熊町



**\* マーク説明 \***

- 🍷 ... 子育て支援者
- 👶 ... 子育て支援者
- 🍷 ... おひさまひろば
- 👶 ... 保育園
- 👶 ... 赤ちゃん会
- 👶 ... 幼稚園
- 🎒 ... 小学校

←センター南駅周辺 (P14,15)

←センター北駅周辺 (P12,13)

↑北山田・東山田駅周辺 (P18,19)



お地蔵様の背後に大きなけやきの木があるよ  
高台にあるお寺の境内は  
とても見晴らしがいいよ

龍福寺

境内に推定樹齢500年  
以上の大銀杏の木があり、  
木の風情に圧倒されます

最乗寺

平安初期に弘法大師に  
よって創建された古いお寺

壽福寺

河津桜がキレイです。  
都筑のみどりや花の名所の  
一つです。

茅ヶ崎公園

6月は古民家前の  
池のスイレンが咲き、  
秋は紅葉も素敵です

古民家

このエリアには、「かぶとむし公園」  
「くわがた公園」など虫の名前の  
公園が多いんだよ

くわがた公園

**Atelier RONDE**  
茅ヶ崎公園前にある  
可愛らしく小さな菓子店。丁寧に作られたエクレア  
やクッキーがとっても美味しくて、店のマダムが優しい  
紙皿等を用意してくれるので、ケーキを買って  
公園で食べることもできるよ!

tel: 942-0121

**茅ヶ崎公園**  
ウォーターライダーのあるプールは  
夏に大人気です。  
広い芝生広場はボール遊びにピッタリ。  
春には河津桜、秋には紅葉が美しく  
散歩道は心地良いです。

**茅ヶ崎公園 自然生態園**  
開園日: 土、日、祝日 9:00-16:00  
米作り、たき火、自然遊びなど子どもから  
大人まで楽しめるイベントが多数あり。  
ぜひザリガニマスター、生態園クイズにも  
挑戦してみてください。

**おやこの広場『ぶらっとカフェ』**  
ゆったりと子育ての情報交換が  
できます。親子遊びや、育児相談の日  
もあり、地域交流イベントもあり  
ます。広場内での一時預かりもや  
っています。  
いろいろな地域に出張しています。

開館: 月~金 9:45 ~ 15:45  
(第2金・土日祝休み)  
料金: 大人 1人 100円/回  
\*登録料初回 大人 1人/100円

tel: 944-3554(開館日のみ)

**仲町台地区センター**  
tel: 943-9191

子育て支援者さんが  
いるよ!  
毎週火曜・金曜 10:00~12:00  
(祝日・火曜が休館日の  
場合は休み)

「おはなしのはなたば」、「とんこり」、「コネクトキッズ」、  
大熊保育園保育士によるおはなし会開催。  
(木曜 11:00-11:30 不定期)  
リトミック、ベビーと一緒にマママヨが、保育付講座なども開催有。

**早瀬公園**

雑木林に囲まれた、桜  
のきれいな公園。広い  
グラウンドが隣接して  
います。砂場&遊具も  
あるよ!

●はやぶち公園でそぼ〜♪ (8・1月は休み)  
毎月第1木曜 10:00~12:00 (雨天中止)

**新栄地域ケアプラザ**

・新栄子育てサロン  
毎月第4月曜  
10:00~14:00  
・つくしほサロン  
毎月第1金曜  
11:00~14:00  
0、1歳児限定  
・新栄お話の国  
奇数月第2水曜  
・子育て講座  
不定期開催

tel: 592-5255

**せせらぎ公園  
古民家**

古民家前の大きな池では  
睡蓮の花が目を楽しませて  
くれます。  
橋が広くなってベビーカー  
でも訪れやすくなりました。  
どこか懐かしい風景を観に  
お散歩しませんか。

**グラウンド**

仲町台駅から向かって奥、  
木の階段をあがると、  
ひろーいグラウンド。  
常にサッカーゴールが  
ありボール遊びにはもっ  
てこい!  
周りはモミジバフウの木  
で囲まれているので、イガ  
イガの実を探しにいこう。

**芝生広場**

ピクニック気分でレジャー  
シートを広げ寛ぐ親子、近  
くの保育園児の姿など見か  
けます。

**大熊保育園 おひさま広場**

交流保育や給食体験、  
育児講座などに参加  
できます。

〈おひさま広場〉  
月~金曜  
10:30 ~ 12:30

tel: 942-9884

園庭で自由に遊んで、親子で友だち作りが  
できます。ちょっとした子育て相談にのって  
もらえて安心!

こどもと つづきの公園に行こう！ 身近でちいさな

# 仲町台駅周辺の公園

	トイレ	水道	ベンチ	スロープ	休憩スペース	木陰	芝生など	時計	自販機	*コンビニ	砂場	ブランコ	鉄棒	すべり台	アスレチック	遊具	スプリング	うんてい	
てんとうむし公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
プロムナード仲町台コミュニティ広場			●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
やまどり公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
勝田公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
あかとんぼ公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

\*コンビニ…歩いて2~3分圏内にコンビニエンスストアがある

こどもと つづきの公園に行こう！ 身近でちいさな

# 都筑ふれあいの丘・川和町駅周辺の公園

	トイレ	水道	ベンチ	スロープ	休憩スペース	木陰	芝生など	時計	自販機	*コンビニ	砂場	ブランコ	鉄棒	すべり台	アスレチック	遊具	スプリング	うんてい	
佐江戸公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
もみじ公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
どんぐり公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
第一公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
くすのき公園	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

\*コンビニ…歩いて2~3分圏内にコンビニエンスストアがある

## 木の实のお話

公園でいつも見かける、あの木はなんていう名前？秋に見かけるとてもかわいい木の実たちを、ほんの少しだけピックアップしてみました。どんぐりは、リスやネズミの冬支度のために、少し残しておいてあげてくださいね。



クヌギ

帽子(殻斗)はもじゅもじゅで丸いどんぐり



コナラ

帽子(殻斗)はウロコ模様で短いどんぐり



シラカシ

帽子(殻斗)はしましまで短いどんぐり



マテバシイ

帽子(殻斗)はウロコ模様で長いどんぐり



ハナミズキ

赤くつやつやした実



エゴノキ

熟すとコーヒー豆のような木の实が出てくる



ナンキンハゼ

白い木の实はクリスマスリースにも使われる



ヤマボウシ

実を食べられる



コブシ

赤い種がはじける



モミジバフウ

とびとびの木の实



ガマズミ

赤い実が果実酒の材料になる



トチノキ

栗まんじゅうみたいなの大きな実になる



ミズキ

葉っぱと木の实の柄が赤い



クスノキ

葉っぱはよい香りがする



ヤブツバキ

大きな実になる

## しゃぼん玉

遊具にあきてきた頃にしゃぼん玉で遊んでいたら、近くで遊んでいた他の赤ちゃん達も集まってきました。いろんな大きさのしゃぼん玉にベビー達もとても夢中！おっかけたり、とろうしたり。

それによって、ばらばらに遊んでいた子たちと交流になるし、ママ同士も自然にお話ができなごやかな雰囲気になって、とても楽しい時間が過ごせたので、ぜひやってみてください！これによって、ママ友達や遊び仲間ができるかもしれませんよ。



## キルコロ公園MAP隊の声

### 第1~9公園 完全制覇！！

『私たちは公園数No.1の川和地区担当！今回は川和町にある第1~9公園めぐりに行ってきましたよ』

- Y22 「この公園は名前がそっくりなのに(笑)広さも雰囲気も全然違ったよね〜」
- S22 「高台にあって誰の見晴らし台のある公園とか、草ボーボーでこれ公園なの？な公園とか？」
- Y22 「どうどう(笑)株一いけど遊びやすい公園や、隣の民家との境目がわからない公園とか、いろいろあったよね」
- S22 「公園めぐりで大変だったのは、第1~9公園までそれほど距離はないのに道の高低差がとにかくキリかったことだね〜」



- Y22 「私は住宅地で道がかなりいいくらいだったので、公園の位置がちょっとわかりづらかった…」
- S22 「でもキルコロマップを片手に、子どもを後ろに乗せて電動キヤリで乗り切りました!(笑)」
- Y22 「足を延ばせる距離にあるのに行ったことのない公園がある…という方は、ぜひ出かけてみてください!」
- S22 「新しい発見があるかもよ」





つづき野菜の産地  
大型商業施設もあるよ、楽しい工場も多い

# 池辺町・東方町周辺

池辺町、東方町、折本町、川向町

都筑三大富士の一つ「池辺富士」は、畑が一面に広がる風景の中にあります。なんとたか愛らしいお寺です。



↑ 仲町台駅周辺 (P.20,21)  
6月はあじさいがきれいです。

## JA 横浜メルカートきた



JA 横浜最大規模の直売所。プロの料理人も食材の購入に訪れるほど、新鮮で安全安心な農畜産物を取り揃えています。生産者との食材に関する会話も楽しくおすすめです。  
8:30～17:00  
定休日：毎月第3火曜日  
年末年始ほか

tel: 949-0211

## \* マーク説明 \*

- 🌸 … 子育て支援者
- 👶 … 保育園
- ☀️ … おひさまひろば
- 👦 … 幼稚園
- 👧 … 赤ちゃん会
- 🎒 … 小学校

## 都筑スポーツセンター



やりたいことがぎっど見つかるたくさんのスポーツ教室や、予定の合う日に気軽に参加できる当日参加教室もあります。楽しく体を動かして、身も心もリフレッシュ!

tel: 941-2997

駐車場有り(有料)

## マルイファーム



夏休みの間、親子でブルーベリー狩りが楽しめる。予約制なのでHPでその年の状況を確認してから出かけよう。現地へベビーカーは入れないが、集合場所まで車でいけます。水・土の14:00～16:30 すぐ裏の畑で採れた野菜や果物を販売している。市価の1割～2割は安く美味しく安全な野菜が手に入る。

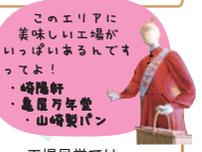
tel: 090-3227-2035

駐車場有り

## 亀屋万年堂 横浜工場売店



昭和13年創業の和菓子屋。代表銘菓「ナボナ」はチーズクリームや季節のクリームの他に国産素材を使用したあんバターナボナなどバラエティ豊か。工場横の売店で商品を購入できます。駐車場有り



このエリアに美味しい工場がいっぱいあるんですよ!  
・崎陽軒  
・亀屋万年堂  
・山崎製パン

## 崎陽軒 横浜工場



工場見学では、シウマイやお弁当の製造過程が見られ、しょう油入れようちゃん全種類や崎陽軒、駅弁の歴史も学べ、見応え充分。

見学後はできたてのシウマイやお菓子の試食あり。  
<工場見学(要予約 HP上より予約)>  
火水金土(毎月月末・年末年始除く)  
9:00/10:30/12:30/14:00 各回約90分

## 江川せせらぎ緑道



小川のほとりに桜とチューリップが咲き誇る美しい街道。見頃の時期にはたくさんの人でにぎわいます。お散歩がてらおでかけしてみませんか?

## 都田地区センター 地域ケアプラザ



tel: 045-945-0076

<子育て支援者会場> 毎週水曜日 10:00-12:00  
<赤ちゃん会> 毎月火曜日 10:00-11:00

## 都田地区子育てサロン

都田地区でママ友作りや地域の支援者さんに出会い相談ができるサロンです。毎回、親子で参加できるお楽しみミニイベントもあるよ!



奇数月第3木曜 10:00-11:30  
会場：都田地区センター地域ケアプラザ 地域の公民館・町内会館  
JA 横浜東方支店など  
申込み問合せ：都田地域ケアプラザ  
tel: 945-0076

## 都田小学校 コミュニティハウス

子育て支援者さんがいるよ!  
毎週水曜 10:00～11:40 (祝日は休み)  
tel: 941-9522

## 下敷根公園

遊具と小さい広場があります。敷地内に下敷根自治会館があり、毎月「赤ちゃん会」やっています。



●下敷根公園で遊ぶ  
毎月第2火曜 (1月は休み、8月は日程変更あり)  
10:30～12:00 会館の中でも遊べます

## ららぽーと横浜



tel: 931-1000 (代表)

バリアフリーで通路もトイレも広く子連れでものびのび楽しめます。1F・2F・3Fに授乳室完備。イトーヨーカドー2Fには「赤ちゃん休憩室」があり、各店舗にも子ども遊び場が多数あります。子どもご機嫌をみながらママもショッピングを楽しんじゃおう!

## 都筑区子育て支援センター ポポラサテライト (3F)



お買い物ついでに気軽に寄れる「子育ての休憩所」です。ひろばは、天井が高く、天気の良い日は青空が見えます。畳のお茶の間サロンはおしゃべりしながら情報交換したり、本を読んだりゆっくりできるスペースです。地域口コミ情報などもあり、気軽に子育ての相談もできます。

tel: 507-6856(代表)

タイムトリップしたかのような昔の光景を残した道。

学園の神様菅原道真公を祀っている。梅の名所。境内に約250本の梅の木がある。

月に一度、都筑新鮮野菜の出張朝市をやっているよ!

池辺町は「いこのべちょう」と読むんだよ。昔、宗徳寺の前には赤池があり、その辺りを池辺と呼んだらしい。

都筑区は小松菜の生産量がとっても多いんだよ!



# みんなの つづきのお気に入り本はココだ!

## 本があるところ

本を開くと、そこにはさまざまな世界が広がり、こどもといっしょに絵本の世界を旅した日々を宝のような時間だったなあとふりかえる日かくるかもしれません。疲れた時は心を潤し、道に迷った時は道のあるべとなる1冊に出会えるかもしれません。本があるところにあなたのワクワクを探しにいきませんか?

### 都筑図書館

(セン南 P14.15) 茅ヶ崎中央32-1  
tel:948-2424

0歳児から読める絵本も沢山あり、子どもが自分で手にとって読めるようなレイアウトになっているのでおススメの場所です。大型絵本や紙芝居も種類が豊富で、子どもも大喜び! 1人10冊まで借りられ、希望の本を予約することもできます。



●くまさんのおはなし会  
小さなお子さん向けの「わらべうた」や「絵本の読み聞かせ」を行っています。詳しくは、HPをご覧ください。

### 移動図書館

「はまかせ号」  
約3000冊を載せた移動図書館! 詳しくはP19を見てね!



### 走らせよう! つづきブックカフェ

木かけで読書はいかがですか? 絵本300冊をキャンピングカー「オレンジボーイ」に乗せて公園などで3時間の絵本の広場を開きます。貸出しはしませんが、読み聞かせや紙芝居もします。参加は無料。不定期開催、詳細はHPをチェック!



### すぎのもりぶんこ

2010年から家庭の一室を文庫として開放しています。子どもたちに出会ってほしい本がたくさんあります。懐かしい本もありますよ。



毎週水曜日 15:00~17:00 (祝日休み)  
都筑区大榎町462-12  
Instagram:@suginomoribunko  
tel:883-0544 (吉野智子)

1人2冊2週間  
本が借りられます

早瀬川に沿ってセンター北側を川下歩いてください。大崎橋という青いアーチの橋から3件川上です。水曜日には看板が出ています。黒い軽自動車があるおうちです。

### 鳶屋書店港北ミナモ店

中川中央2-7-1 (セン北 P12.13)  
tel:594-0065

2階の子どもの本のスペースには、たくさんの絵本や図鑑が置いてあります。ソファに座って、ゆったり本が選べます。



### いつでもだれでも自由に借りて返せるフリーライブラリー

#### ①はちのじぶんこ

TAKE a book・SHARE a book  
川和台11-28 (川和町 P.25)  
Instagram:@hachinojibunko

住宅街に設置されたポストのような養本箱。いつでも気軽に本を借りて返せる、屋外の小さな私設文庫です。自分も読まないけれど、誰かにすすめてお気に入りの本の寄付も大歓迎! 誰かの大切な本が人と人の間を8の字にめぐっていきライブラリーです。はちのじぶんこ



#### ②かぶとむし文庫

加賀原地域ケアプラザ内2F  
Tel:944-4640

ケアプラザの2階にある文庫です。「はちのじぶんこ」が押された本は、①と②のどちらの文庫でも借りたり返したりできる近所の仲良しの文庫です。気軽にあそびにきてね。プレイルームにも絵本がありますよ。



### おはなしネットワーク

#### かたららん

おはなし会の前出をしています。依頼があればどこにでも伺います! 絵本読み聞かせ・パネルシアター・わらべ唄など、みんなで一緒に、いろいろなお話の世界にふれあえます。  
\* 出前例: 都筑図書館、区内小学校、歴史博物館、親子サークル等



●都筑民家園いろりばおはなし会  
毎月第3月曜 11:00~11:30 (8,12月除く)  
\* 開催状況は都筑民家園HPで確認してください  
問合せ: 都筑民家園 594-1723

### つづきブックマップ

区内にある読書関連施設マップです。図書館、コミュニティハウス等の市民図書、家庭文庫や書店等がまとめられています。お気に入りのブックスポットを見つけてね。



# 畑があるところ

## 都筑ハーベスト南畑

茅ヶ崎東5-6-5 tel: 945-7174  
Instagram:@tudoku\_harvest

池辺町にある畑では、芋ほり等、旬の野菜の収穫体験(通年)や、味噌づくり体験(冬)などができます。

広い空の下、元気に大きな声を出したり動き回ってもまわりが気にならない! ゆるりとした畑時間を過ごせるのが魅力です。心の障がいを持っている方々が、無農薬野菜を育て、収穫物から



お菓子や漬物、味噌等を作っています。「農」を通じた地域の人たちとの交流を大切にしています。区役所(毎週金曜)や、センター南駅サウスウッズの港北マルシェでも不定期で野菜も販売しています。インスタ、FBも要チェック!

# 市があるところ

つくる人と欲しい人をつなぐ「市」では、つくり手さんとのやり取りも楽しい。顔が見えると安心や信頼、うれしい気持ちにつながって大切にしたいと思いませんか?

## 区役所の都筑野菜朝市

目指せ地産地消! 地元で収穫された都筑野菜を朝市で販売しています。原則として毎月第2,4の火曜日と第4土曜日に開催。IKEA港北でも出張朝市をやっています。詳細なスケジュールは区HPをご覧ください。区HPでは都筑で採れる旬の食材を使ったレシピを動画で紹介する「都筑野菜クッキング」も公開しています。



### みんなきたくる

#### みなきたマルシェ

(セン北 P12) 中川中央1-21-3 横浜市歴史博物館前歩道  
Instagram:@minakitamarche

毎月1回土曜日に開催され、食べて笑って体験できるかわいがかつまった近所マルシェです。小物やアクセサリーなどの物販、お菓子や無農薬野菜の販売や古いなどもあり、キッチンカーも立ちならびます! 開催日や店内内容はインスタをチェックしてください。



都筑区は農に携わる人がとても多く、農家の戸数は市内最大! 農業専用地区もたくさんあります。土に触って心も身体も元気になろう!

## ひでくんちのいちご畑 野菜畑

池辺町1574  
tel:080-6705-1515 (池辺・東方町P26)



いちごの直売&いちご狩りをやっている農園。高床栽培で通路が広めなのでベビーカーでもOK。Pあり、予約制です。直売&いちご狩り詳細についてはHPを要チェック!



チャコ村 東山田町1681 tel: 090-2446-4089  
(東山田 P19) Instagram:@chakomura\_

お年寄りから赤ちゃんまでいつでも自由に集えるみんなの居場所「チャコ村」。今は亡き「チャコおばあちゃん」が畑仕事の合間に近所の人や通りがかりの人に声をかけてお茶やおしゃべりをしていたところです。「チャコ畑」では無理せずできるひとができることをして季節の野菜や植物を育てています。小屋の前では野菜が買える時もあり、誰でも気軽に立ち寄れます。チャコ村はみんなで作るみんなの居場所です。



## MAKERS' DAY!

川和町2338-3 (川和町 P24)  
アーバンクリニック跡地「Urban2.0」  
Instagram:@makersday.jp

2,3ヶ月に1回開催される地元の建築家や料理人、農家などさまざまなつくり手たち(MAKERS)によるコミュニティイベントです。販売や展示会等が行われ、キッチンカーも出て、地元の美味しい楽しいが集まります。子ども向けワークショップもあるので子連れや犬連れでも行きやすく、老幼男女問わず楽しめます。会場がリノベーションされていく過程も興味深い。開催日はインスタを要チェック!



## セン北あさいち

中川中央1-21-3 (セン北 P12)  
横浜市歴史博物館前歩道  
毎週土曜日 AM8:00~

化学肥料、化学農薬に頼らず土だけの力で育った野菜、地元神奈川県産の新鮮で元気の野菜を販売しています。毎週土曜日に出店しています!





# つつきでこどもをそだてる

つつきで子育てをする時に、知っておきたいサポートをご紹介します！

## 妊娠した！

出産した！  
いろいろなサポートがあるよ  
まずはチェックしよう！



## 都筑区福祉保健センター こども家庭支援課



妊娠、出産から子育て支援に関するさまざまな事業を実施しています。保育所や児童相談所など専門機関と連携し虐待予防や養育支援を行っています。tel: 948-2318

## 両親教室

妊娠、出産、育児についてのお話と妊婦体操、呼吸法などを行って行っています。



## 母子保健コーディネーター

安心して子育てができるよう、妊娠から出産、子育てまで切れ目なく子育て家庭を支援します。気になることがあればお気軽に相談ください。tel: 948-2467

## こども家庭相談

赤ちゃんから思春期までの子について、保健師、社会福祉職、助産師などが相談に応じます。面接相談は予約制（無料）。

月～金曜（祝日除く）  
8:45～17:00（12:00～13:00は除く）  
tel: 948-2349（相談専用）

## 乳幼児健康診査

成長の節目（4か月児、1歳6か月児、3歳児）に福祉保健センターで受けます。日頃気になっていることを相談することもできます。

## 乳幼児・妊産婦歯科相談

0歳児～就学前のこども、妊娠中と産後1年未満の方の相談とブラッシング指導をしています。（要予約/定員制）

## 保育・教育コンシェルジュ

それぞれの家庭が希望するお子さんの預けたい年齢や頻度に応じて、区内の保育園や幼稚園の預かり保育などを紹介します。相談は予約制。問合せ：保育運営担当 tel: 948-2463

## 食と生活の健康相談

離乳食や幼児食、生活習慣病予防などの食や生活の個別相談を行っています。（要予約）  
問合せ：福祉保健課 健康づくり係  
tel: 948-2350

## 女性の身体の相談

思春期・授乳期・更年期および避妊・不妊などについて相談できます（予約制）。

## こどもをあずけたい…

そんな時は一時保育を利用できるよ！



## 一時保育

Temporary Childcare

## 横浜子育てサポートシステム

子どもを「預かって欲しい人（利用会員）」と「預かれる人（提供会員）」が会員登録し、地域ぐるみでの子育てを応援する、有償のささえ合い活動です。条件の合う近隣の方との出会いをサポートします。

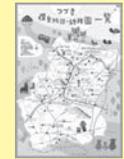
問合せ：都筑区支部事務局  
（子育て支援センターポポラ内）  
tel: 912-5157  
（子育てサポートシステム専用電話）



ポポラのひろばを利用した預かり

## 認可保育所 認定こども園 小規模保育

保護者のパート就労や疾病、入院等により一時的に家庭での保育が困難となる場合や保護者の育児不安の解消を図り、負担を軽減するために児童を預かる（保育）制度です。詳しくは都筑区のWebサイト掲載の「つつき保育施設・幼稚園一覧」をご覧ください。



つつき保育施設・幼稚園一覧

## ひろばの一時預かり

親と子のつどいの広場での一時預かりです。保護者の皆さんのリフレッシュや、ちょっとした用事など、理由を問わない一時預かりを実施しています。事前に登録が必要です。

- \*おやこの広場「ぶらっとカフェ」  
仲町台 1-20-11 ヒルサイド 303 号室  
tel: 944-3554（仲町台:P20）
- \*親と子のつどいの広場 すくすくサロン  
佐江戸町 1829 / tel: 516-9117（川和町:P25）
- \*親と子のつどいの広場 ハッピーひろば  
茅ヶ崎東 3-26-2 サウススイング 201  
tel: 777-9133（セン南:P15）

## 横浜市乳幼児一時預かり事業

横浜市が認定した施設で理由を問わず、一時預かりをしてくれます。子育て中の「用事を済ませたい」「リフレッシュしたい」などに利用できます。（事前登録が必要です）

- \*子育て子育て支援センターぽぽら（セン北:P13）  
中川中央 1-39-11-1F  
tel: 914-6272
- \*子育て子育て支援センター 一時保育 さんぼ（セン南:P14）  
荏田南 5-8-13-1F  
tel: 532-9960
- \*フェアリーランド 横浜仲町台（仲町台:P20）  
仲町台 1-3-7-B 館 1F  
tel: 500-9775

## 病児保育

クリニック併設で、病児の一時預かりも行っています。

- \*水野クリニック「おひさま病児保育室」  
（北・東山田:P19）  
南山田町 4257-1 / tel: 595-1233
- \*ときえだ小児科クリニック「病児保育室わかば」  
（北・東山田:P18）  
北山田 1-9-3 エキニワ 2F / tel: 593-4150

## 横浜市病児保育事業

医療機関併設型の病児保育室で、看護師・保育士が病初期の段階から病気のお子さんをお預かりします。6か月～小学6年生までの病気のお子さん対象。養育者がやむをえない事情で家庭での育児が困難な期間、一時的に保育する事業。利用には事前登録・予約などが必要です。

## 子育てタクシーを知っていますか？

アサヒタクシー（株）  
港北ニュータウン営業所  
都筑区茅ヶ崎東4-1-5  
tel: 0120-41-1190  
（セン南:P15）



全国子育てタクシー協会の研修を受けたドライバーさんが、運転をしてくれます。無料のチャイルドシートも完備で安心！（要予約）事前登録をしておけば、陣痛時にも対応してくれる！迅速、安全に産院まで送ってくれます。



# つづきでこどもをそだてる

つづきで子育てをする時に知っておきたいサポートをご紹介します！



## 赤ちゃん会

赤ちゃんといっしょに遊んだり、育児相談を行っています。また、親の友だちづくりの場となっています。

問合せ：都筑区福祉保健センター 子ども家庭支援課  
tel:948-2318

※会場は変更になる場合があります。詳しくは区のHPで確認してください



## 子育て支援者さん

(全館 祝日休み/会場の都合によりお休みや変更になる場合があります。詳しくは各施設に確認してください)

子育てで不安に思っていることや悩んでいることを一緒に考えたり、仲間作りのお手伝いをしている「子育て支援者さん」がいます。

問合せ：都筑区福祉保健センター 子ども家庭支援課  
tel:948-2318



中川 P8.9	すみれが丘会館 中川地域ケアプラザ	すみれが丘 37-28 中川1-1-1 ふれあい中川1F
セン北 P12.13	牛久保西町内会館 都筑区子育て支援センターポポラ	牛久保西 2-2-2 中川中央1-1-3 あいたい15F
セン南 P14.15	茅ヶ崎南保育園 joyキッズワールド あんふあにセンター南店	茅ヶ崎南 5-11-3 茅ヶ崎中央5-1 港北TOKYU S.C. B館6階
北山田 東山田 P18.19	北山田地区センター 東山田地域ケアプラザ	北山田 2-25-1 東山田町 270
仲町台 P20.21	仲町台地区センター 新栄地域ケアプラザ	仲町台 2-7-2 新栄町19-19
川和町 P24.25	荏田南2丁目自治会館 葛が谷地域ケアプラザ 加賀原地域ケアプラザ	荏田南 2-6-21 葛が谷 16-3 加賀原 1-22-32
池辺町 東方町 P26.27	川和連合集会所 親と子のつどいの広場 すくすくサロン	川和町1276-2 佐江戸町1829
	下敷根自治会館 都田地区センター	池辺町 2676-2 東方町655-4

中川 P8.9	中川西地区センタープレイルーム	毎週木曜 10:00~12:00/tel:912-6973
セン南 P14.15	都筑中央公園レストハウス	毎週金曜 10:00~11:30
	つづきの丘小学校コミュニティハウス	毎週水曜 10:00~11:45 /tel:945-2949
北山田 東山田 P18.19	北山田地区センタープレイルーム	毎週火曜 10:00~12:00/tel:593-8200
	東山田地域ケアプラザ	毎週木曜 10:00~11:30/tel:592-5975
仲町台 P20.21	仲町台地区センタープレイルーム	毎週火曜 10:00~12:00 毎週金曜 10:00~12:00/tel:943-9191
	加賀原地域ケアプラザ	毎週火曜 10:00~12:00/tel:944-4640
川和町 P24.25	都筑地区センタープレイルーム	毎週木曜 10:00~12:00/tel:941-8380
	川和連合集会所	毎週火曜 10:00~11:30/tel:934-8666
池辺町 東方町 P26.27	都田小学校コミュニティハウス	毎週水曜 10:00~11:40 /tel:941-9522
	都田地区センタープレイルーム	毎週金曜 10:00~12:00/Tel:945-0076

## おひさま広場

(大熊・中川西は、4月はお休み)

都筑区内の市立保育園では、園庭を開放して「おひさま広場」を実施しています。親子で遊ぶことができ、育児相談もできます。利用に予約は要りません。初回無料で、2回目以降はチケット・パスポート(有料)が必要です。

中川 P8.9	中川西保育園	tel:913-2060	月~金 10:00~12:00
セン南 P14.15	茅ヶ崎南保育園	tel:943-1285	月~金 10:30~15:30
仲町台 P20.21	大熊保育園	tel:942-9884	月~金 10:30~12:30
川和町 P24.25	みどり保育園	tel:941-2800	月~金 10:00~15:00



## 休日園庭開放 日曜おひさま広場

毎月第3日曜日(8月除く)に保育園のお庭で「日曜おひさま広場」が無料で開催されています。利用に予約は入りません。雨天時は中止です。

中川 P8.9	中川西保育園	10:00~12:00
セン南 P14.15	茅ヶ崎南保育園	10:00~12:00

## 都筑区子育て支援センター Popola

(センタ北:P12)

親子で過ごすひろばや、子育てに関する情報の提供や相談などを行う都筑区の子育て支援拠点です。

「センター北」駅より徒歩2分  
tel:912-5135  
open: 火~土10:00-17:00  
(ひろば16時まで)  
close: 日・月・祝日・年末年始



### ★横浜子育て サポートシステムの事務局です

地域で子どもを「預かって欲しい人」と「預かれる人」をつなげる有償のささえ合い活動です。預ける理由は問いません。

問合せ:都筑区支部事務局(Popola内)  
tel:912-5157(子育てサポートシステム専用電話)  
火~土 9:00-17:00

## Popolaサテライト

(池辺町・東方町:P26)

ららぽーと横浜 3F  
tel:507-6856  
open: 火~土10:00-17:00  
(ひろば16時まで)  
close: 日・月・祝日・年末年始  
ららぽーと横浜休館日



### ★横浜子育てパートナーがいます

子育ての悩み、不安を一緒に考えたり、必要な情報を調べたりします。地域で安心して子育てができるようお手伝いします。

問合せ:tel:479-5920(Popola内 子育てパートナー専用電話)  
tel:507-5772(サテライト内 子育てパートナー専用電話)  
火~土 10:00-16:00

## 『ぷらっぴかフェ』

(仲町台:P20)

子育ての情報交換ができるおやこの広場。

仲町台1-20-11 ヒルサイド303号室  
:944-3554(開館日のみ)  
月~金9:45-15:45(第2金・土・日・祝日休み)

料金:大人1人100円/回  
\*登録料初回 大人1人100円  
\*ひろばでの一時預かりあり



### 親と子のつどいの広場

## つづき

(北山田・東山田:P19)

おもちゃで遊んだり、絵本を読んだり、親子で過ごせる広場です。

北山田1-2-1 ウォールナット  
グループB01号  
tel:593-4011(開館日のみ)

open: 月~金 9:30~15:30  
第2金・土・日・祝日休み  
料金:大人1人100円/回  
\*登録料初回 大人1人100円



### 親と子のつどいの広場

## すくすくサロン

(川和町:P25)

気軽に立ち寄り、ゆっくり過ごせる交流の広場。自然にふれる親子イベントなどもやっています。

佐江戸町 1829  
tel:516-9117  
open: 月~金10:00-15:00  
第2土10:00-13:00  
料金:200円/回

※初回登録料200円  
\*ひろばでの一時預かりあり(土曜日は一時預かりなし)



### 親と子のつどいの広場

## ハッピーひろば

(センタ南:P15)

親子が安心して気軽に立ち寄ることのできる広場です。明るいスタッフがお待ちしています。

茅ヶ崎東3-26-2  
サウスウイング201  
tel:777-9133  
open: 月・火・木・金曜  
9:45~15:45

週4日オープン、祝日休み  
料金:家族1組200円~/日  
※初回登録料 家族1組100円  
\*ひろばでの一時預かりあり



### 親と子のつどいの広場

## かわわ

(川和町:P25)

親子でゆったりすごせる広場です。

川和町1412 アミューズハウス203号  
TEL:500-9933(開館日のみ)

open: 月~金 9:30~15:30  
(第2金・土・日・祝日休み)  
料金:大人1人100円/回 \*登録料大人1人100円



# つづきの 保育・教育施設

子どもを預けて働くから、保育園探さなきゃ！  
 そろそろ幼稚園のこと考えたい…こんな人は多いはず。  
 「みんな、どんなふうに保育園や幼稚園を選んで  
 いるのかな？」  
 そんな時は **先輩ママ・先輩パパ** に聞いてみよう！

## 保育園



私は、気になる園はほとんど見学に行きました。実際に見学に行ってみて、先生の雰囲気や子どもへの対応などを見てみるといいと思います。

リモートと出勤の両方があるから家から近いところから探しました。出勤に間に合う時間に預けられるかどうかや、駐車場の有無もチェックしましたよ。



保育園



幼稚園

「預かり保育」をやっている園もあるから、働きながら幼稚園に通える選択肢もあるのよね。

## 幼稚園



園によって方針や大切にしていることが違うから、見学に行ってみるのがいいと思います。良さがそれぞれに違います。

私は家から近い、通勤経路の途中、職場から近いなど、仕事が始まった状況を想像して、園探しをしましたね。

困った時に送迎の協力をしてくれそうな人やサポート体制も一緒に考えておくと安心です！  
 横浜子育てサポートシステム(P.33)を利用したこともありますよ。



保育園



幼稚園

私は給食やお弁当なのか、園バスがあるかなどをチェックしたよ！保護者が参加するイベントの多いか少ないのかも要チェック！あと、入園までにオムツがとれていなくても、子どものペースで大丈夫だったわ。

都筑区内の  
保育施設・  
幼稚園の情報  
一覧です。  
都筑区Webサイトで  
閲覧できます。



都筑区内の幼稚園についてママ達の口コミを集めたファイルです。ポポラ、ポポラサテライトで閲覧できます。先輩ママ達の具体的な声載っているの幼稚園選びの参考にどうぞ！

## おしえて！保育・教育コンシェルジュさん



子どもを預けるにあたって分からないこと、知りたいことなどを相談できる保育・教育コンシェルジュさん。保育園の手続きってどうやってやればいいのか？引越してきたばかりで都筑区の保育園について知りたい！働いていないけど、一時保育で子どもを預けられるのかな？ちょっと聞いてみたいことでも大丈夫。気軽に相談ができます。



問合せ：都筑区役所 子育て家庭支援課保育運営担当 tel:948-2463

対象年齢	0才	1才	2才	3才	4才	5才
<b>認可保育所</b>	対象年齢：0歳～未就学児童 <b>申込：区役所</b> 昼食：給食					
保護者の就労等により、保育が必要な乳児または幼児を保育することを目的とする施設です。横浜市認可保育所には、横浜市が設置する市立保育所と社会福祉法人等が設置する私立保育所があります。						
<b>小規模保育事業</b>	対象年齢：0歳～2歳児 <b>申込：区役所</b> 昼食：給食					
定員が6人以上19人以下と比較的小規模な環境できめ細やかな保育を実施する事業です。						
<b>家庭的保育事業</b>	対象年齢：0歳～2歳児 <b>申込：区役所</b> 昼食：給食					
家庭的保育者*1人につき、お子さん3人までお預かりし、家庭的な雰囲気のもとで保育を実施する事業です。補助員がいる場合は5人までお預かりしています。 *家庭的保育者…横浜市が行う研修を修了した保育士や保育士と同等以上の知識及び経験を有すると横浜市が認めるものです。						
<b>認定こども園</b>	対象年齢：0歳～就学前の児童 <b>申込：区役所</b> 昼食：施設によって異なる 対象年齢：施設によって異なる <b>申込：施設</b>					
幼稚園と保育所の機能や特徴を併せ持つ施設です。						
<b>私立幼稚園</b>	対象年齢：施設によって異なる <b>申込：施設</b> 昼食：施設によって異なる 送迎：通園バスによる送迎サービスあり（バス代別途）					
学校教育法に基づく教育施設で、義務教育の基礎を培う教育を行っています。						
<b>横浜保育室</b>	対象年齢：0歳～2歳児（3歳児～就学前までの受入の施設もあります） 昼食：給食 <b>申込：施設</b>					
横浜市が独自に設けた基準（保育時間・保育環境等）を満たしていると認定された保育施設です。						
<b>※その他に認可外保育施設や企業主導型保育事業もあります。</b>						

## 小学生になるとキッズ・学童があるよ！

小学生が放課後を楽しく安全に過ごせる場所として、横浜市では2つの事業があります。各小学校に設置されている「放課後キッズクラブ（キッズ）」と、地域で運営されている「放課後児童クラブ（いわゆる「学童保育」）」です。その他にも、民間で運営している学童保育もあります。

### ●放課後キッズクラブ（キッズ）

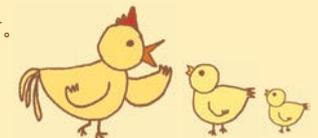


放課後を小学校で過ごします。各小学校に設置されています。  
 ★対象：当該実施校に通学している小学生、または当該小学校区内に居住する私立学校等に通学する小学生

### ●放課後児童クラブ（学童保育）



放課後を地域で過ごします。  
 ★対象：留守家庭児童等



\*申込み/問合せ:各クラブへ直接お問合せください

それぞれのこ子育て --- 外国につながるある子の子育て ---



Raising children from diverse cultural backgrounds

子どもも大人もそれぞれみんな違い、いろんな子育てがあります。誰もが安心して自分らしく子育てできるよう、さまざまなサポートや活動を紹介します。

都筑多文化・青少年交流プラザ



外国人の支援や、青少年を応援しています。

northport MALL 5F TEL 045-914-7171  
e-mail: my-plaza@tsuzuki-koryu.org

●そうだん

・いろいろな国の言葉で相談ができます。

●つうやく

・子どもの健康診断や、学校の面談などで通訳をします。通訳ボランティアも募集中。

●べんきょう

・大人のための日本語クラスや、外国につながる子どもの勉強のクラスがあります。

●こうりゅう

・国際理解・交流事業  
セミナーや、おまつりなどを開催します。  
・多言語おはなし会や地域のイベントなどでボランティアをする機会をつくれます。

We Support Foreigners

●Multi-language counseling on daily life and information about; living in Japan, educational/medical concerns and Japanese language classes in English, Spanish and Chinese.

●We have Interpreters for your child's health checkup, school meetings, visits to government offices, etc.

●Japanese lessons and school work assistance  
Our Japanese volunteers teach adults Japanese and assist foreign children with their school lessons.

●Events that promote international understanding and exchange  
We organize some events seminars and Festivals etc.

●Promotion of volunteer activities run by foreigners  
We create opportunities for foreigners to volunteer in various local event.



多言語おはなし会  
Multilingual talk session



地域のボランティア  
Volunteer in the community



日本語勉強  
Japanese lesson



ラウンジ Lounge

英語が話せる病院リスト  
などもあります。

You can get a list of hospitals which is available in English.



チャルラス都筑

月1回 / 参加費：100円  
場所：かけはしつづき 10:30-12:30  
mail: meg.kan.miya@gmail.com



日本で生活している外国につながる「親子」の集まりです。  
外国出身のお母さん、お父さん、子育てでこまっていることはありますか？

チャルラス都筑には、いろいろな国から来た人がいます。  
一緒に話しましょう。一緒に子どもと遊びましょう。一緒にお料理をしましょう。  
お友達がたくさんできます。子どもと遊びに来てください。日本人も大歓迎です(^^)

Are you having difficulties in adjusting to life in Japan? Do you have questions about child-care, medical treatment and so on? This is a place where mothers and fathers can get together and talk about these things while their children have fun making new friends!



カンボジア料理教室 Cambodian cooking class



チェンダさん  
(カンボジア)

สวัสดี(サワディー)



EVEさん (タイ)

呷飽末(ジャバーヴェ)



劉さん (台湾)

안녕하세요  
(アンニョンハセヨ)



宋さん (韓国)

こんにちは



比佐子さん (日本)

你好(ニイハオ)



芸さん (中国)

Xin chào (シンチャオ)



チャムさん (ベトナム)

子育て支援センター Popola の  
ひろばに、月に1回行っています。  
タイ語、英語、中国語、日本語が  
話せます。

I go to Popola Childcare Support Center once a month. I can speak Thai, English, Chinese and Japanese. Pls come and join with us!

横浜市国際交流協会 (YOKE)



「横浜市多文化共生総合相談センター」では、  
11言語による相談や情報提供をおこなっています。

We are consulting and sharing information by 11 languages.

日本語 / English / 中文 / 한국 / Tiếng Việt / नेपाली /  
bahasa Indonesia / Tagalog / ភាសាខ្មែរ / Português / Español

TEL: 045-222-1209 t-info@yoke.or.jp

NPO法人 Sharing Caring Culture Unleashing the POWER of DIVERSITY!

SCC is an NPO that connects international families with local Japanese through cultural exchange and fun activities! Come and join our monthly programs such as Family Outings, World Festival Events, Cultural Cooking Class, Multilingual Story-time for kids, and so much more...

We also support international families' parenting and hold online and offline gatherings and provide useful information in English and plain Japanese. Hope to meet you soon!

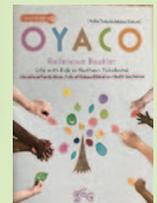
SCCは、外国につながる人々と日本人と一緒に活動しています。  
毎月、子ども向けに週末家族イベント、世界の行事、多文化親子  
クッキング、多言語おはなし会など、たくさんのアクティビティをして  
います。英語とやさしい日本語で外国人の子育てをサポートする  
オンラインやオフラインのおしゃべり会もあります。遊びに来てね!



mail: info.sccjapan@gmail.com

Follow us on Facebook and Instagram!  
フェイスブックやインスタグラムでもお知らせしています!

Sharing caring culture



Childcare reference booklet OYACO is available at POPOLA and offered for free!

外国人ママと一緒に作った英語の子育て冊子 OYACOは、ポポラでも無料で取れます。



OYACO Playgroup  
英語とやさしい日本語の親子交流会



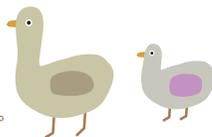
Family Cooking in English  
親子クッキング



Halloween Event at a park  
公園でハロウィンイベント

## それぞれの子育て --- いろいろな活動や相談 ---

子ども 大人も みなそれぞれで 十人十色の 子育てがあります。  
誰もが安心して自分らしく 子育てができるよう、さまざまな 活動や相談先を紹介します。



### 横浜市北部地域療育センター

住所：葛が谷16-3 (都筑ふれあいの丘 P24)  
Tel：942-3451 Fax：942-8501

0歳から小学校6年生までの児童を対象に、地域の関係諸機関と連携して、療育に関する相談から診断・評価・指導・訓練にいたるまで専門職員が一貫したサービスを実施しています。



療育センターの療育とは…

- ・一人一人の成長・発達に合わせた子どもへの支援
- ・子どもの生活や発達の基盤である家族への支援
- ・子どもと家族の生活を支える地域の関係機関との連携  
これらをすべて含んだ支援です。



地域訓練会って？ 発達につまづきのある子ども達が「子ども達の安心できる居場所を作ろう」と生まれた会です。  
親同士が和気あいあいとつながりを図りながら市からの助成をもとに運営しています。

### 地域訓練会 バナナのおうち

連絡先：banananoouti@gmail.com

言葉が遅い、他の子と違うかも…など、わが子の発達に不安や心配を感じている母親たちが自主運営し、ボランティアさんや先輩ママたちに支えられながら活動しているグループです。  
子ども達と一緒に、お母さん達も安心でき、お互いに成長し合える場であることを目指しています。



- ①保育クラス (未就園児) 毎週火曜 9:20-13:30頃  
活動場所：主に地域活動ホームくさぶえ
- ②音楽療法クラス (未就園児) 月2回土曜日  
活動場所：主に葛が谷地域ケアプラザ

### 地域訓練会 とまとのおうち

連絡先：tomatonoouchi@gmail.com  
facebookもあります

年長～の発達に遅れのある子ども達の放課後の居場所として、体操・リトミック・水泳・音楽療法を協力者の支援を受けて活動しています。  
とまとのおうち親の会は、悩みを共有し合える仲間と一緒に会を運営していくことで、子どもと共に親も育っていく場でもあります。  
(バナナのおうち、とまとのおうち入会と同時に親の会にも入会)



- 活動場所
- ・あゆみ荘
  - ・北部地域療育センター
  - ・葛が谷地域ケアプラザ
  - ・都筑プール
  - ・横浜ラポールプール等

### マザーズジャケット

障がいのある子のお母さん達が集まりおしゃべりしています。障がいがあっても大丈夫。いろんな人の助けを借りて、みんなで楽しく、大いばりで暮らしていきましょう。

都筑区子育て支援センター ポポラ  
毎月第3土曜 (あるある相談)

10:00～15:00  
アートフォーラムあざみ野  
毎月第2月  
(祝日の場合は第3月)  
10:00～12:00



### 横浜市都筑区社会福祉協議会

荏田東4-10-3 Tel：943-4058 Fax:943-1863

「誰もが安心して自分らしく暮らせる地域社会をみんなで作ります」という理念で、住民、ボランティア、市民団体、社会福祉施設の皆様とともにさまざまな事業を進めています。  
お気軽にご相談ください。

【主な事業】

- ボランティアセンターの運営
- かけはし都筑 (福祉保健活動拠点) の運営
- 移動情報センター事業 (移動に困難を抱える障害児者等からの相談受付、コーディネート)
- 子ども食堂や学習支援をおこなう団体の支援

みんなでご飯を食べたり、遊んだり、勉強したり安心して過ごせる場を掲載した「子どもの居場所マップ」を配布しています。



### つづき地域活動ホーム くさぶえ

(センター北 P13)

住所：牛久保東1-33-1  
Tel：590-5778 (くさぶえ代表電話)  
Tel：590-6170 (基幹相談支援センターくさぶえ直通電話)

くさぶえは、都筑区内の障害児・者、及びその家族等の地域生活を支援する拠点として、横浜시가設置した施設です。親子で遊べるフリースペース「おもちゃ文庫」、地域のグループが使える「地域交流室」(貸館)、「一時ケア・ショートステイ」(預かり/宿泊)などの事業があり、小さなお子様から大人の方まで幅広くご利用いただけます。  
また、都筑区基幹相談支援センターが設置されており、年齢・障害種別問わず、様々なご相談をお受けしています。生活の中で困っていること、知りたいことなど、お気軽にお問合せください。



### 児童発達支援事業所

日常生活における基本的な動作の指導、知識技能の付与、集団生活に適應するための訓練等を行う事業所です。

療育の観点から、個別療育、集団療育を行う必要が認められる方が対象となります。  
対象：障害者手帳をお持ちの方、または医療機関等、発達障害等の診断を受けている方(原則)

問合せ：都筑区福祉保健センター  
こども家庭支援担当：

Tel:948-2321 Fax:948-2309



### 横浜市多機能型拠点 つづきの家

(池辺町 P27)

佐江戸町509-6 相談直通：Tel：937-6019  
診療所予約：Tel：937-6065

医療的ケアを必要とする重症心身障害児者等とその家族が身近な地域の中で安心して生活ができるようお手伝いしています。  
相談支援センターや診療所も併設しています。  
通所利用の方をはじめ、市北部の発達障害など障がいのある方すべての健康支援を目的とした診療所です。(完全予約制)



### 「双子ちゃん 三つ子ちゃんの日」

都筑区子育て支援センター ポポラ・ポポラサテライト  
多胎児育児の“あるある”や情報交換などをしませんか？  
ポポラとポポラサテライトに、双子ちゃん、三つ子ちゃん、是非遊びにきてね。  
日程等の詳細は、ポポラに問合せるか「ポポラ／双子」等で検索を！多胎妊娠中のプレママさん、プレパパさんもお気軽にどうぞ。



### マザーズハローワーク横浜

西区北幸1-11-15 横浜STビル16F  
Tel：045-410-0338

仕事と子育ての両立を希望している方々を中心に、職業相談や就職活動に関するセミナー、育児に関する情報提供等を通し仕事探しを応援しています。  
子育て中の方が利用しやすいように11～16時までキッズコーナーを設置し、スタッフを配置しています。



### ファザーリング・ジャパン

「Fathering=父親であることを楽しむ」ために「よい父親」ではなく「笑っている父親」を増やすことが、社会不安の解消、次世代の育成に繋がります。10～20年後の日本社会に大きな変革をもたらすことをミッションとしてさまざまな事業を展開しています。  
パパスクール、働き方改革、育児取得促進プロジェクト等も行なっています。



### ヨコハマダディ

横浜市から発信！パパ育児をおもしろくするサイトです。地域のパパ講座やイベント情報が検索できます。パパファイル、お役立ちネタ帳など、育児に役立つ情報が満載です。



# それぞれの子育て --- いろいろな活動や相談 ---

子ども 大人も みなそれぞれで 十人十色の 子育てが あります。  
誰もが 安心して 自分らしく 子育てが できるよう、さまざまな 活動や相談先を 紹介します。



## ひとり親サポートよこはま

離婚に関すること、子育てで不安なとき、ひとりで悩まず、ご相談ください。専門の相談員による個別相談です。



Tel: 663-4188

(月～金 9:00-20:30 土日祝 年末年始を除く)

お仕事をお探しの方はこちらへ

Tel: 227-6337

(月～金 9:00-17:00 土日祝 年末年始を除く)

また同じ立場の方々とお話す「ひとり親サロン」、養育費セミナー、マネーセミナーなども開催しています。

## かながわひとり親家庭相談ダイヤル

ひとり親家庭のための夜間休日電話相談です。生活上の不安や悩みなど、様々な相談にお応えします(匿名相談可)

Tel: 211-5213 (相談無料)

(平日17:00-22:00 土日祝14:00-19:00)

## 横浜市DV相談支援センター

パートナーからの暴力で困っている人、パートナーが怖いと思う時がある人は電話してください。どうすればいいのか、あなたと一緒に考えてくれます。相談したことは秘密にされます。

Tel: 671-4275

9:30～16:30 (土日祝/年末年始休み)

Tel: 865-2040

9:30-20:00

(土日祝は16:00まで/第4木と年末年始休み)

## 一般社団法人ダブルケアサポート

\*ダブルケア…育児と介護を同時進行していること



ダブルケアカフェ情報交換会や、ダブルケア当事者や支援者が集まるダブルケア共感の場「ダブルケアカフェ」の運営支援、講演会やセミナーの開催等を行っています。ダブルケアに直面した時に役立つ冊子「ハッピーケアノート」の発行もしています。

## よこはま子ども虐待ホットライン

もし、あなた自身が「虐待しているかも…」と思ったら、一人で悩まず、是非連絡をください。秘密は守ります。相談、連絡は匿名でもかまいません。「あれは虐待かな…」と気になって連絡をくださる方も匿名でもかまいません。秘密は必ず守ります。

「はまっ子24時間」と覚えてください。(24hフリーダイヤル)

Tel: 0120-805-240

## かながわ子ども家庭110番相談LINE

親子関係や家族の悩み、子育ての不安など、子どもにかかわる相談を無料でお受けします。保護者の方はもちろん、子どものみなさんからの相談もお待ちしております。



## 男女共同参画センター横浜 心とからだと 生き方の電話相談

家族関係、ひとり親の暮らし、仕事、性に関する傷つき、パートナーからの暴力(DV/デートDV)、ハラスメントなど日常生活で直面する、さまざまな問題についてのご相談をお受けします。

Tel: 871-8080

火水金土 9:30～16:00 (年末年始休み)

金曜 18:00～20:00(祝日除く)

\*混雑によりかかりにくい場合があります。

## 一般社団法人こどもみらい横浜

横浜市の養育里親・縁組里親・ファミリーホームの当事者団体です。

横浜市より里親支援機関の指定を受け、研修・サロンを実施し、里親家族同士の交流をはかり、会員同士が支え合いながら、子どもが未来に夢を抱き、健やかに成長し、自立していくことを目指して活動しています。

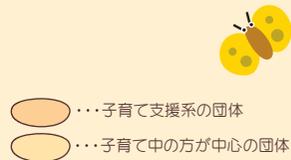
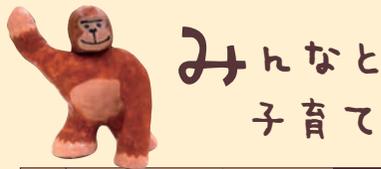


都筑区内で活動している子育てサークルや子育て系の団体です。「友だちがほしい」「みんなでいっしょに何かやりたい」そんな時はチェックしてみよう！  
団体の連絡先など知りたい方は、  
ポボラ (tel:912-5135) まで  
お問い合わせください。

●…子育て支援系の団体

●…子育て中の方が中心の団体

活動エリア	グループ名 (一言でいうと?)	活動の様子	活動場所・時間	参加者の条件	活動について
中川	おはなし広場 (親子でホット系)		中川西地区センター 毎月第4木曜 10:30～11:00 (3,7,12月は第3木曜・8月は休み)(祝日の場合変更あり)	未就園児は保護者と一緒に	おはなし会のプログラムは、絵本、紙芝居、パネルシアター、エプロンシアター、わらべ歌などがあります。心温まるひと時を過ごしてください。
	NPO法人のはらネットワーク (そばによる系)		センター北キッズファーム ここぼっぼ (お話し会) さんぼのわっ (窪田南で開催) かあさんぼ (さんぼ) 夕暮れ赤ちゃん広場 (さんぼ)	特になし	野菜作りを楽しむ「キッズファーム」！わらべ歌中心の「ここぼっぼ」！「さんぼのわっ」は、まんまる広場で外遊び！日曜日親子で遊ぼう「かあさんぼ」！夕方に親子でおしゃべり「夕暮れ赤ちゃん広場」！
	あおばおっぱい会 (ゆったり・お悩み共有系)		つづき地域活動ホーム くさぶえ 不定期	特になし	おっぱいや育児のことを話す「おっぱいさろん」や、「マタニティサロン」の開催。お気軽にお越しください。お子さんと一緒にどうぞ。
	社会福祉法人同愛会 つづき地域活動ホームくさぶえおもちや文庫 (親子であそぼう！そばによる系)		つづき地域活動ホーム くさぶえおもちや文庫 火～土曜 10:00～15:30 (火・土曜は発達に不安のある子どものみ)	発達に不安のある子ども (年齢制限なし) 地域の子ども (小学校低学年以下) *保護者、または成人の保護者と一緒の利用	親子で遊べるフリースペース。楽しいおもちゃがあり、ゆったり遊べます。発達に不安のある子どもとご家族のみの時間もあります。毎月おはなし会や工作も行っています。
センター北	マザーズ・ジャケット (お悩み解決系)		アートフォーラムあざみ野 毎月第2月曜 (祝日の場合は第3月曜) 10:00～12:00 都筑区子育て支援センターポボラ 毎月第3土曜 (あるある相談) 10:00～15:00	特になし	障がいのある子のお母さん達が集まりおしゃべりしています。障がいがあっても大丈夫。いろんな人の助けを借りて、みんなで楽しく、大いばりで暮らしていきたいよう。
	NPO法人もあなキッズ自然楽校 (森のようちえん)		センター北 「もあな保育園」「森のようちえん・めーぶるキッズ」 北山田 「めーぶる保育園」 保育:月～土曜	未就学児	「森のようちえん」スタイルの保育園を運営。自然の中で子どもの主体性を大切に育みます。「めーぶる保育園」「もあな保育園」「森のようちえん・めーぶるキッズ」の運営母体です。
	0123横浜 こどものひろば (親子で楽しむ系)		横浜市内のホールなど かけはし都筑 毎月1度、横浜市内や都筑区内での活動と、かけはし都筑でのわらべうた。	0歳～3歳の未就園児の親子	プロの方による人形劇やコンサート、ワークショップなどを月1回親子で楽しんでいます。その他、都筑区内でわらべうたも開催しています。子育ての仲間募集中です！
	おはなしネットワーク かたらんらん (親子でほっこり系)		都筑民家園 「いろいろはたお話し会」 基本第3月曜 11:00～11:30 他 都筑区・青葉区の施設、小学校など	特になし	依頼のあったサークルやグループにおはなし会の出席をします。人形・絵本・紙芝居・パネルシアターなど見て楽しめるものを中心に、わらべうたなども交えて、親子でゆったりと楽しいひとときを過ごせます。
センター北 (都筑区を除く)	地域訓練会 パナナのおうち (出会い系・いやし系 お悩み共有系)		つづき地域活動ホーム くさぶえ 横浜あゆみ荘 毎週火曜 9:30～13:00	未就学児 主に都筑区在住の方ですが、通える方なら他区でも可能	発達に何らかの心配のある子どもとの出会いの場。ボランティアさんに保育を任せたい母子分離活動です。母達は情報交換会の運営をしています。



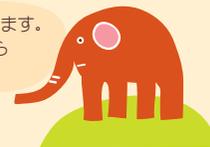
活動エリア	グループ名 (一言でいうと?)	活動の様子	活動場所・時間	参加者の条件	活動について	
センター南	NPO法人 茅ヶ崎公園 自然生態園管理 運営委員会 (自然・いやし系)		茅ヶ崎公園自然生態園 土曜・日曜・祝祭日 4月～9月 9:00～16:00 10月～3月 9:00～15:00	特になし (園内の散策は どなたでも)	休日、ゆったりのんびり散歩にいらしてください。なつかしい風景に出会えます。年に1～3回、2～4歳の親子向けの「親子ネイチャーゲーム～森となかよしキッズイン生態園～」などがあります。	
	保育及び高齢者・障がい者等の支援活動 ぐるーぷ すこやか (楽しく遊ぶ系)		かけはし都筑 (すこやか定例会 毎月第3木曜 13:30～) 実際の場所はそれぞれの依頼場所に出向いています。	1歳以上	こどもたちも保育者も元気がでるように!「できる時に、できる人が、できる事をしよう」をモットーとして無理をすることなく活動を行っていくことを目指しています。	
	サロン・デ・ チャルラス/ チャルラス都筑 (アットホーム系)		かけはし都筑 つきかい 月1回 10:30～12:30	がいこくじん 外国人のママ にほんじん 日本人のママ	にほんご やさしい日本語で おしゃべりをします。 おもちゃと おかしが あります。	
	茅ヶ崎南 子育てサロン (まったり系)		メゾンふじのき台 集会所1階・2階 毎月第2火曜 10:00～12:00	未就学児と 保護者	出入り自由の遊び場で、おもちゃをたくさん用意して待っています。ママ・パパとお子さんの友達作りにも、また情報交換の場として、お友達を誘って是非ご参加ください。	
	都筑冒険あそび場 まんまる プレイパーク (HAPPY系)		鴨池公園まんまる広場 毎週月曜日 第2日曜日 10:30～17:00	特になし	まんまる広場で自然をいっぱい感じて、心も体も自由に、みんなが集えるひろばです。「自分の責任で、自由に遊ぶ」がモットーです。	
	東京第四友の会 あざみ野方面 乳幼児の母の集まり (学び系)		かけはし都筑 つきMYプラザ たまプラザ 地域ケアプラザ など 不定期 (詳細はお問合せください)	特になし	『おさなごを発見せよ』(羽にもと子著)を読み、子育ての色々な悩みを話し合ったり、親子の生活リズムを整えるために、食事や家事の工夫を学び合ったりしています。	
	保育グループ とらいあんぐる (ハツラツ系)		区民活動センター 定例会月1回 週1～2回保育活動あり	特になし	行政やサークルから依頼された保育をしています。若いお母さんの子育てを支援しながら、保育者も共に成長することをめざしています。	
	ママゴスペル 詩音 (ストレス解消系)		かけはし都筑 葛が谷地域ケアプラザ など 毎週木曜 10:00～12:00	歌うことが 好きな人	歌が大好きなママ達が集まって、ゴスペル曲や季節の曲を練習しています。子供達と一緒に週に1度、歌って踊って、喋って!時々、英語の勉強もします!ストレス解消になりますよ!	
	東山田	ぞうさんくらぶ (まったり系)		東山田地域ケアプラザ 多目的ホール 毎月第3金曜 10:00～12:00 (8月は夏休みのためお休み)	未就園児	ママ同士情報交換したり、悩みを相談したり、おしゃべりしたり…。お茶とお菓子を囲んでリラックスしながら過ごしています。季節ごとにイベントを開催しています。

### キルコロ ファイル

以下の団体を詳しく紹介しているファイルです。ポプラにあります。



区内には、他にもたくさん活動があります。サークルなど団体の情報があたら是非教えてください。



活動エリア	グループ名 (一言でいうと?)	活動の様子	活動場所・時間	参加者の条件	活動について
仲町台	新栄地域ケアプラザ 子育てサロン (まったり系)		新栄地域ケアプラザ 新栄子育てサロン 毎月第4月曜 10:00～14:00 つくしんぼサロン 毎月第1金曜 11:00～14:00 新栄お話しの日 奇数月第2水曜 11:00～12:00	つくしんぼサ ロンは0～1 歳児と保護者 その他未就学 児と保護者	新栄地域ケアプラザで行われている子育てサロンです。引越してきたばかりの方、友達がほしい方などもぜひご参加ください。
	NPO法人 H&K ハッピーラボ (はつらつ系)		仲町台地区センター 北山田地区センター他 不定期(主催講座、協力講座、講師委託あわせて年8回程度) 主に午前中	特になし (子連れママ他 幼稚園や小学校 に通うママだけ の参加も可能)	ママが笑顔になれば、子供も笑顔!そしてパパも笑顔!「ママの為のフィットネス講座」「保育つきママくらぶ講座」「女性の為のヘルス支援講座」等、ママが笑顔になるような講座を実施しています。
都筑ふれあいの丘・川和町	あそびのひろば ～第九公園で遊ぼう～ (地域でまったり 子育て系)		都筑が丘第九公園 毎月第4金曜 10:00～12:00 (雨天中止)	未就学 くらいまで の親子	遊具や砂場などで親子で外遊びを楽しみましょう。子育て相談もしてますよ。
	子育て支援グループ あつぷりけ (いやし系)		都筑地区センター おはなしのポケット 第3水曜(祝日を除く) 10:30～11:00～ 子育てサロン 水曜日 10:00～11:30 (第3水曜、祝日を除く)	特になし	おはなしのポケットは、絵本の読み聞かせ手遊び会などのおはなし会です。子育てサロンは、子育て世帯の交流や情報交換の場を提供しています。
	子育て支援 ボランティアグループ ラッコの会 (世代交流系)		川和連合集会所(川和町) 月1回 10:00～11:00 他に年4～5回	0歳～1歳	福祉保健センター主催の「川和地区赤ちゃん会」で子育て支援をしています。毎月、伝統子ども行事をテーマに「作る・飾る・遊ぶ・話す」を行っています。
	佐江戸会館 ふれあいサロン (いやし・ お悩み解決系)		佐江戸会館 毎月1回、第3月曜 11:00～15:00 (7・9月第2月曜) (8月休み)	特になし	広いお部屋で子ども達は自由に遊び、ママ達はお友達や地域のボランティアと情報交換やおしゃべりに花が咲きます。絵本の読み聞かせなどもあります。
	布おもちゃ 製作グループ ぐるーぷ あじさい (あそび系)		都筑地区センター 毎週金曜 (祝日は休み) 10:00～15:00	手仕事が好きで ボランティア 精神のある人 (女性に限る)	安全で柔らかな布を主材料に使い、指の訓練にもなるしかけのあるおもちゃや布絵本などを作り、都筑地区センター(P25)のおもちゃ図書館で貸出し等を行っています。
	ピノキオ (つくりもの系)		都筑地区センター-工房Ⅰ 毎週金曜(祝日除く) 9:30～15:00 *8月1月は休みの場合あり *活動時間変更の場合あり	特になし	木のおもちゃを作って、おもちゃ図書館で貸し出す活動をしています。つくるのが好きな方、ぜひ一度見学にいらしてください。お子様連れの方も大歓迎です。
かわわ★わーい (地域でまったり 子育て系)		川和小学校 コミュニティハウス 第2木曜 10:00～12:00	生後1か月～ 未就園児	お子さんと一緒におもちゃで遊んだり、ママ同士が交流したり、スタッフさんと子育て相談もできますよ。ゆったり楽しめる広場です。	

# 防災

Disaster prevention

## 地震や台風がきたら？ Preparation for natural disasters with kids

大きな地震や台風のために、今から準備しよう！

今からできること **その1**  
スマホは命を守るツールにもなる！携帯に防災アプリを入れておこう  
Mobile is a good tool to save lives! Let's install disaster App on your phone!

### 災害時に役立つアプリ

### Disaster related Apps

**「Yahoo!防災速報」**  
「NHKニュース速報」  
「NHK WORLD-JAPAN」  
provides news on Japan & Asia, and information on disaster damage as well.

**「Safety Tips-Disaster Info App」**  
provides warnings for earthquakes, tsunamis, heavy rains, etc

**災害用伝言ダイヤル171**  
無事を知らせたい、確認したいときに、171にダイヤルするとメッセージを残すことができます。災害用伝言板 (web171) は、インターネットを利用して被災地の方の安全確認を行います。

**「Voice Tra-Multilingual Speech Translation App」**  
Converts what you say into Japanese and other languages. 多言語音声翻訳アプリ

**Disaster Message Board Service web171**  
If you cannot use the phone during disaster, you can post and read message such as safety confirmation by using this service.

今からできること **その2**  
避難する場所を確認しておこう！ Find evacuation site in your neighborhood!

家にいるのがあぶない場合  
If you can't stay home  
**原則 家にいる**

大きな地震  
Big earthquake  
In principle stay at home

在宅避難のすすめ  
家が無事なら、避難する必要はありません  
you don't have to evacuate if your house is safe.

● **いっとき避難場所** まずはじめに避難するところ  
Temporary evacuation site First place to evacuate

● **広域避難場所** 火事の時に避難するところ  
Wide area evacuation site Place to evacuate in case of fire

● **地域防災拠点** 家がこわれた時に避難するところ  
Disaster prevention base Place to evacuate temporarily stay if your house breaks.

● **指定緊急避難場所**  
指定緊急避難場所 Designated emergency evacuation site

家においてあぶない時はひなんばしょにあるいていきましょう  
Walk to the designated evacuation site depending on the situation.

歩いていざいざひなんばしょ  
指定緊急避難場所 Designated emergency evacuation site

家が安全か確認!  
Pls inspect the house for safety.  
台風や大雨などの水害  
The harm caused by water such as typhoon and heavy rain.  
安全な高いところへ逃げる  
Escape to the safe high area.

今からできること **その3**  
非常用の荷物を準備しておこう!  
Let's prepare emergency luggage bag.

### ●子どもに必要なもの

- 紙おむつ
- ビニール袋
- ミルク
- プラスチック哺乳瓶
- 着替え(2~3セット)
- おやつ
- 消毒剤
- おもちゃ
- だっこ紐
- 母子手帳のコピー
- 離乳食
- おしりふき
- 水筒
- バスタオル
- スプーン
- 小さめのコップ
- 歯ブラシ

### ●Evacuation goods for children

- Paper diapers
- Plastic bag
- Powdered milk
- Plastic baby bottle
- Extra clothes (2~3 sets)
- Snacks
- Disinfection tablets
- Toys
- Baby carrier
- Copy of Maternal and Child Handbook
- Baby food
- Wipes
- Water bottle
- Bath towel
- Spoon
- Small cup
- Toothbrush



### ●一般的に必要なもの

- 食料
- 飲料水
- ナイフ
- 着替え
- タオル
- マスク
- ガムテープ
- 油性ペン
- ウェットティッシュ
- 懐中電灯
- 電池
- 携帯ラジオ
- 携帯充電器
- 充電タップ
- 軍手・ロープ
- 現金
- 貯金通帳/印鑑
- 保険証のコピー

### ●Evacuation goods for general use

- Food
- Drinking water
- Knife
- Extra clothes
- Towel
- Mask
- Packing tape
- Oil-based pen
- Wet tissue
- Flashlight
- Battery
- Mobile radio
- Mobile charger
- Charging tap
- Work gloves/rope
- Cash
- Savings bankbook/Seal
- Copy of insurance card
- Plastic bag
- Cooking wrap
- Paper plate & cup
- Sanitary goods
- First aid set
- Thermometer
- Regular medicine
- Medicine notebook
- Mobile toilet

Let's try  
3才&1.5才のママが荷物を準備して  
子どもと避難訓練をやってみました!

実際にやってみて  
どうでしたか?

思った以上に荷物が  
多くてびっくりです。

両手が使えるように、  
荷物はリュックに入れた  
ので入れるものを  
選ぶ必要がありますね。

冬は、着替えの荷物が  
増えそう。

お兄ちゃんが歩けない時、  
この荷物を持って、2人を  
抱こするのは体力的に  
厳しいです...

There were many items  
more than expected.

I have to select the items  
to put into the backpack.

Number of clothes will increase  
in the winter season.

It is hard to hold two kids  
with this backpack if elder  
son does not walk by himself.





# 知っておきたいお医者さん

いざという時、近くにかかりつけのお医者さんがあると安心。  
かかりつけのお医者さんを探したい時は、「横浜市医師会地域医療連携センター」で、近くのお医者さんを紹介してくれます。

えいご つづ びょういん  
英語が通じる病院リストがつづきMYプラザと  
子育て支援センターポポラでもらえるよ。

You can get English-speaking doctor's list at Tuzuki MY praza and Popola.



横浜市医師会地域医療連携センター  
tel: 201-8712

受付時間：月～金 9:00～12:00 / 13:00～17:00  
(土・日・祝日、12/28～1/4 はお休み)

## つづきの小児科

2022年10月現在、都筑区医師会より情報提供。  
変更されることがあるので、受診前に問合せを確認してください。

エリア	名称	住所	tel
中川	しんぼこどものクリニック	中川 1-21-20 マイキャッスル港北中川1F6001号室	913-0501
	ほしの小児科クリニック	中川 1-19-1・4F	910-3303
	山口医院	中川 1-5-9	912-2188
	すみれが丘クリニック	すみれが丘 6-3	592-5050
センター北	モザイクこどもクリニック	中川中央 1-31-1・5F	911-2500
	都筑区休日急患診療所	牛久保西 1-23-4	911-0088
センター南	弘中内科小児科	荻田東 3-6-7	941-6556
	浜クリニック	荻田東 4-3-19	942-7783
	昭和大学横浜市北部病院	茅ヶ崎中央 35-1	949-7000(代表)
	センター南クリニック	茅ヶ崎中央 8-36・A館 201	943-3700
	大山クリニック	茅ヶ崎南 5-1-10	941-7171
	センター南こどもクリニック	茅ヶ崎中央 51-1・3F	948-2100
	サウスウッドこどもクリニック	茅ヶ崎中央 6-1・3F	942-7700
	そがこどもクリニック	茅ヶ崎中央 1-2	941-4976

## つづきの小児科

2022年10月現在、都筑区医師会より情報提供。  
変更されることがあるので、受診前に問合せを確認してください。

エリア	名称	住所	tel
北山田・東山田	バンビーナ小児科	北山田 2-17-2	593-0110
	水野クリニック	南山田町 4258	593-4040
	ときえだ小児科クリニック	北山田 1-12-15	595-4150
	松浦内科	北山田 1-7-1・1F	593-1166
	山下小児科クリニック	北山田 3-18-15	593-9770
	北山田クリニック	北山田 2-3-7	719-7620
	はるくるキッズクリニック	北山田 1-9-3・1F	595-3033
仲町台	松井クリニック	勝田町 324-3	591-2655
	なかまちだい おたべ小児科クリニック	仲町台 1-9-8・1F	949-0830
	内科・消化器科 林医院	勝田町 1297	942-3302
都筑ふれあいの丘・川和町	デンエンクリニック	葛が谷 10-8・1F	942-3939
	斉木クリニック	高山 1-45・102	941-0082
	こどもの木クリニック	荻田南 3-1-7・1F	947-1888
	葛が谷つばきクリニック	葛が谷 4-14	945-2772
	村上内科クリニック	川和町 1236-1・WEST棟 1F	929-0070
	ペルーガこどもクリニック	葛が谷 15-30・2F-D	944-0588
	つづきの家診療所	佐江戸町 509-6	937-6065
	横浜市北部地域療育センター	葛が谷 16-3	942-3451
	とのうちファミリークリニック	見花山 14-5・2F	509-1512
池辺	キッズクリニック鴨居	池辺町 4035-1 ららぽーと横浜 1F	929-0085



# つづきの産科 婦人科 産婦人科



エリア	名称	住所	tel
センター北	つづきレディースクリニック	中川中央 1-2-1・4F	910-0234
	田中彰レディースクリニック	中川中央 1-37-9・2F	914-6560
	聖マリアクリニック センター北	中川中央 1-29-24・3F	914-6355
	レディースクリニック フォレストヴェルデ	中川中央 2-5-11	590-5101
	坊クリニック	中川中央 1-31-1・5F	911-5355
センター南	やすこレディースクリニック	茅ヶ崎中央 17-26・201	948-2567
	ひまわりレディースクリニック	茅ヶ崎中央 50-17・8F	949-2212
	CM ポートクリニック	茅ヶ崎中央 50-17・B1	948-3761
	昭和大学横浜市北部病院	茅ヶ崎中央 35-1	949-7000(代表)
	なおこレディースクリニック	茅ヶ崎中央 6-1 サウスウッド 3F	945-0051
	おとめクリニック	茅ヶ崎中央 6-19	943-1103
東北山田	Birth&Ladies' Clinic Sola	北山田 2-2-1	548-9641
仲町台	仲町台レディースクリニック	仲町台 3-7-21	943-1803
あしの丘	ショコラウィメンズクリニック	葛が谷 10-16 2F	944-2220
池辺	かもし女性総合クリニック	池辺町 4035-1 ららぽーと横浜 2F	929-3700



2022年10月現在、都筑区医師会より情報提供。  
変更されることがあるので、受診前に問合せで確認してください。

## 親子向け教室

生後3ヶ月から未就学児と保護者の方を対象とした親子向けの教室を開催しています。

## 子ども向け教室

幼児から小中学生までを対象とする子ども向けの教室を開催しています。

スポーツ×子育て  
心も体も元気に！



都筑スポーツセンターは  
子育て世代の皆さんを歓迎します！



大人・子ども・親子のためのスポーツ&健康づくり。  
入会金・年会費不要！誰でも気軽に通える公共施設です。

プログラム内容や利用料金などの詳細はホームページをご覧ください。

都筑スポーツセンター

検索

■指定管理者：公益財団法人 横浜市スポーツ協会  
**横浜市都筑スポーツセンター**  
〒224-0053 横浜市都筑区池辺町 2973-1  
**TEL 045-941-2997**  
■駐車場：約 80 台  
〈料金〉2 時間 300 円、以降 30 分ごとに 50 円  
入庫から 15 分以内の出庫は無料



都筑区中川

# 子育て世代の 家づくりを応援する住宅展示場



リフォーム・新築・建て替え・土地探し  
20棟のモデルハウスと19の住関連ショップ



ご家族で楽しめるイベントを毎週開催!

住宅展示場 & 住まいの情報館  
**ハウスクエア 横浜**

中川駅下車徒歩2分



TEL.045-912-4110(代) 営業時間/10:00~18:00 休業日/住まいの情報館は毎週水曜日休業、住宅展示場は一部休業。祝日の場合は共に営業。  
横浜市都筑区中川1-4-1 株式会社日本住情報交流センター

CO-OP 共済

おかげさまで

子ども向け  
共済  
契約数



《たすけあい》ジュニアコースは

満 **30** 歳まで保障が  
続きます!!

\*0歳から満19歳(発効日時点)まで加入できます。 \*詳しい保障内容は、加入申込書付宣伝物をご覧ください。

- ★「共済年鑑 2022年版」より。
- ★各共済によって、子ども向け保障商品の加入年齢・満期年齢・保障内容等は異なります。  
《たすけあい》ジュニアコースは、加入年齢0歳～満19歳・満30歳満期の商品です。  
他の共済ではジュニアコースよりも加入年齢・満期年齢が低い商品があります。

COOP

あなたにまっすぐ。 **おうちCO-OP**

ユーコープのお店・生協の宅配おうちCO-OPは、CO・OP共済の取り扱い窓口です。お気軽にご相談ください。

資料請求はこちらまで! 生活協同組合ユーコープ

お問い合わせ

☎ **0120-497-775**

コープ共済センター 月曜日～金曜日: 9:00～17:00 / 土曜日: 9:00～16:00  
資料請求窓口 \*祝日・年末年始はお休みさせていただきます。

横浜市中央区桜木町 1-1-8 日石横浜ビル 22・23 階



契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会

《たすけあい》はご加入の生協によっては、その生協の加盟する連合会との共同引受になります。  
《CO・OP共済》に加入するには出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。  
生活協同組合(生協)は、お店や宅配などで暮らしに貢献しています。

K-81484-2210

[CO・OP共済ニュース]

加入はお済みですか？

# 都筑区自治会町内会 加入のご案内

自治会町内会は様々な活動を通して、子育てを応援しています。

## 安全なまちづくり

子どもたちの登下校中の見守り活動を行っています。横断歩道を安全に渡れるようにサポートし、子どもたちと元気にあいさつを交わし、温かく見守ってくれています。



## 赤ちゃん会・子ども会

地域の活動やイベントなどを通じて、親子同士はもちろん、子育てを応援する地域の皆さんとつながることが出来ます。



## 問合せ



自治会町内会に関するご意見やご質問、ご加入などについては下記までご連絡ください。

## 都筑区役所地域振興課地域振興係

電話：045-948-2231

FAX：045-948-2239

Eメール：tz-suishin@city.yokohama.jp

※ ご登録いただいた個人情報は、都筑区自治会町内会への加入手続以外に使用いたしません。



## 都筑区連合町内会自治会

<https://tuzuki-kurenkai.net/>

イラスト：久保田修康

きんきゅう きゅうびょう とぎ

## 緊急・急病の時

### Emergency



よる きゅうじつ きゅうきゅういりょう し  
夜や休日の救急医療も知っておこう！

でんわ  
まずは電話で  
アドバイスももらう

It's free to call an Ambulance.

### Dial 119

Give the operator your name, address, age and phone number.



びょういん い  
病院へ行く

夜・休日の緊急時、  
どこに行けばいい？



## 休日の場合 During the holiday

### 都筑区休日急患診療所

内科 / 小児科

tel: 045-911-0088

都筑区牛久保西 1-23-4

日、祝日、年末年始 10:00 ~ 16:00

## 夜間の場合 At Night

### 横浜市北部夜間急病センター

(都筑区休日急患診療所)

内科 / 小児科

tel: 045-911-0088

都筑区牛久保西 1-23-4

毎夜間 20:00 ~ 24:00

### 横浜市夜間急病センター

(桜木町駅前)

内科 / 小児科 / 眼科 / 耳鼻咽喉科

tel: 045-212-3535

中区桜木町 1-1

毎夜間 20:00 ~ 24:00

休日、夜間の歯痛のときには  
Toothache during the holiday or at night



### 横浜市歯科保健医療センター

歯科

tel: 045-201-7737

中区相生町 6-107

毎夜間 19:00 ~ 23:00 (受付終了 22:30)

日、祝日、年末年始 10:00 ~ 16:00

(受付終了 15:30)

救急受診ガイド・#7119  
24時間365日対応

## ●電話から #7119

↓ダイヤル回線、IP電話からはこちら

tel: 045-232-7119

1 を選択

病院を  
教えて！

→医療機関案内

受診可能な病院・診療所の案内

2 を選択

→救急電話相談

病院に行った  
方がいい？

症状に基づく緊急性や受診の必要性  
についてアドバイス



## ●パソコン・ スマホから

横浜市救急受診ガイド

If you are unsure whether or not  
to bring your child to the hospital

Kodomo QQ Kids Emergency

JAPAN PEDIATRIC SOCIETY



夜、判断に迷ったら

## かながわ小児救急ダイヤル (毎日18時から翌8時)

夜間、看護師等に電話相談できる。

発熱・頭をぶつけた・嘔吐・けいれんなど、  
お子さんの体調のことで判断に困ったら。

※この電話相談は、助言を行うものであり、  
診断・治療を行うものではありません。

## ●電話から #8000

↓ダイヤル回線、IP電話からはこちら

tel: 045-663-9181

